

2022年10月6日

大阪府住宅供給公社

地域にお住まいの方の健康を支える「団地の保健室」 ～ 『まちかど保健室』を茶山台団地(堺市南区)にて定期開催！ ～

大阪府内において公社賃貸住宅 SMALIO（スマリオ）を提供する大阪府住宅供給公社（本社：大阪市中央区、理事長：山本 譲、「以下、公社」）は、団地や地域にお住まいの方に寄り添い、さまざまな不安や悩みを気軽に相談できる場所を提供するため、三者包括連携協定を締結する社会医療法人生長会（以下、生長会）及び帝塚山学院大学と連携して実施している「まちかど保健室」を、2022年10月11日（火）より茶山台団地（堺市南区）において定期開催します。



△過去開催時の様子



■『まちかど保健室』について【相談無料】

『まちかど保健室』は、健康講座の開催や健康チェックのほか、「ひとりで悩んでいることがある」、「病院へ行くほどではないけれど、最近ちょっと気になることがある」など、さまざまな「こころ」と「からだ」についての不安や悩みを専門の職員に気軽に相談できる場所です。また、定期開催を機に、社会福祉法人よしみ会による『出張オークカフェ』（※1）も新たに実施し、地域にお住まいの方のコミュニケーションの場としてもご利用いただけるほか、こちらでも生活支援や介護の相談ができます。

▷『まちかど保健室』の取り組みについて <https://danchi-renovation.com/hokenshitsu>

（※1）社会福祉法人よしみ会が運営する地域密着型特別養護老人ホーム「グランドオーク百寿」に併設する、コミュニティカフェ(<http://www.grand-oak.jp/>)。



■背景【定期開催に至るまで】

スマートエイジングシティ（※2）及びSDGsの実現に向け、生長会と共催して2016年に第1回を開催、第4回開催時以降は帝塚山学院大学も加わり、これまで約6年にわたってイベント形式で不定期開催してきた『まちかど保健室』。「話したことのなかったご近所さんと交流の機会が持てた」「測ってもらった数値の変化が健康の目安になっている」等、団地にお住まいの方や地域住民の方にも好評をいただき、2020年には、連携体制の強化と、泉北ニュータウン地域の団地を起点とした社会的課題の解決、地域の活性化を目的に掲げ「三者包括連携協定（※3）」を締結しました。

この度新たなステップとして「まちかど保健室」を常設開催することで、より気軽に訪れ、自然と人が集まる交流拠点としての役割を担いながら、健康相談をはじめ、日頃の生活上の不安・悩みの相談をしていただける場を提供します。また、本取り組みを通じて、団地や地域にお住まいの方の毎日に寄り添い、地域医療とのつながりの創出や高齢者等の健康寿命延伸に繋げていきます。

(※2) スマートエイジング・シティとは

「ヘルスケア」や「エイジング」をコンセプトとして、「今いる住民が住み慣れた地域で安心して快適に住み続けられ、かつ多様な世代の新たな住民を惹きつける、超高齢社会の活気あるまちのモデル実現」をめざす取り組み。

(※3) 公社、生長会、帝塚山学院大学の三者包括連携協定締結時のプレスリリース

https://www.osaka-kousha.or.jp/x-whatsnew/pdf/PressRelease_2020-03-11.pdf



■実施概要

○まちかど保健室(健康講座・健康チェック・健康相談)

日時 : 毎月第2・第4火曜日 10:00~12:00 ※2022年10月11日より開催。

相談内容 : 看護師・ケアマネージャーによる血圧・体脂肪・握力測定、生活習慣病・介護予防相談、健康・介護相談、専門家による健康講座等

○出張オークカフェ(コミュニティカフェ)

日時 : 毎月月曜日(不定期) 10:00~12:00 ※2022年10月は17日と31日に開催予定。

内容 : コーヒー・紅茶・菓子類(~200円)の提供、生活相談員(社会福祉士)による相談受付。

※いずれも開催場所は茶山台団地 19棟集会所です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮して実施します。なお、状況により中止・延期する場合があります。



■茶山台団地の概要

所在地 : 堺市南区茶山台2丁1番・2番

住戸専有面積 : 44.98m² ~ 91.68m²

総戸数 : 924戸

入居開始 : 1971年4月

構造 : 鉄筋コンクリート造 5階建

アクセス : 泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅より徒歩約10分

◆大阪府住宅供給公社概要

代表者 : 理事長 山本 譲

所在地 : 大阪市中央区今橋2丁目3番21号

事業内容 : 公社賃貸住宅 SMALIO (スマリオ) 等の管理・運営事業

公社 WEB サイト : <https://www.osaka-kousha.or.jp/>



さまざまな取り組みを通じて、SDGsの実現を目指します。

※本資料はインターネットプレス配信サービス「PRTIMES」、大阪府政記者会、堺市政記者クラブに配布しています。

【報道関係者様からのお問い合わせ先】

大阪府住宅供給公社 経営戦略室 企画課 企画・広報グループ 担当 : 辻本、浦田

Tel : 06-6203-5450 携帯 : 070-4561-3634 FAX : 06-6203-7184

E-mail : kikaku5450@osaka-kousha.or.jp

＼みんなの地域で健やかに！／

まちかど 保健室が、 帰ってきました！

まちかど保健室は、皆さまの健康で安心の毎日を応援しています。

10月から定期的にかけておりますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

「最近、心配なことがあるの」「家族の介護のこと」「子どもがケガをしたら」など、
なんでも相談してみてください。

EVENT

住民さん向け

～医療・介護のお話し・相談しませつか～

 **まちかど保健室**

開催日：毎月 第2・4 **火曜日**

時 間：AM 10:00～12:00

場 所：茶山台としよかん 
茶山台団地 19 棟集会所

- ✓ 医療や介護の相談
- ✓ 健康チェック ～血圧、脈拍、血管年齢～
- ✓ 看護師、相談員
(ケアマネジャー・ソーシャルワーカー〔交替〕)

 **無料**です 詳しくは裏面をご覧ください >>

EVENT

＼ポイント溜まればコーヒープレゼント／

オークカフェのポイント溜まります

 **出張オークカフェ** 

開催日： **月曜日** 不定期 ※毎月「としよだより」にてお知らせ

時 間：AM 10:00～12:00

場 所：茶山台としよかん 
茶山台団地 19 棟集会所

10/17_[月]・31_[月] 開催します！

ドリンク（コーヒー・紅茶）…… ￥200

ケーキ・焼き菓子 …………… ￥100～200

協力：よしみ会グランドオーク百寿オークカフェ
生活相談員（社会福祉士）

主催 大阪府住宅供給公社・社会医療法人 生長会・帝塚山学院大学

オープニング記念 
出張オークカフェに
チラシ持参で
コーヒー半額
キャンペーン

使用期限：2022年12月末

無料

住民さん
向け

まちかど保健室



～医療・介護のお話し・相談しませつか～

専門職がお待ちしております

にこまる
生員会・慰問会
キャラクター

日時	テーマ	内容
10/11 [火] 10:00-12:00	体力測定・ 筋力維持体操	<p>10:00 10:30 11:00 12:00</p> <p>30分講座 健康チェック（血圧・脈拍） 随時 相談・体力測定</p> <p>30分講座「理学療法士から学ぶ！筋力維持体操」 担当：理学療法士・ケアマネジャー・看護師</p>
10/25 [火] 10:00-12:00	健康チェック	<p>10:00 10:15 11:00 12:00</p> <p>15分講座 健康チェック（血圧・脈拍・血管年齢・骨折リスク評価） 随時 相談</p> <p>15分講座「ケアマネジャーから学ぶ！介護保険を上手に利用するには」 担当：ケアマネジャー・看護師</p>
11/8 [火] 10:00-12:00	健康チェック	<p>10:00 10:15 11:00 12:00</p> <p>15分講座 健康チェック（血圧・脈拍） 随時 相談</p> <p>15分講座「もしものときについて話し合おう～人生会議～」 担当：看護師・医療ソーシャルワーカー</p>
11/22 [火] 10:00-12:00	健康チェック	<p>10:00 10:15 11:00 12:00</p> <p>15分講座 健康チェック（血圧・脈拍・血管年齢・骨折リスク評価） 随時 相談</p> <p>15分講座「産後ヨガ」／育児相談・体験＆女性の健康相談 ※赤ちゃんのお世話の体験も。お子様連れや老若男女問わずお越しください。 担当：助産師・看護師・医療ソーシャルワーカー</p>
12/13 [火] 10:00-12:00	体力測定・ 筋力維持体操	<p>10:00 10:30 11:00 12:00</p> <p>30分講座 健康チェック（血圧・脈拍） 随時 相談・体力測定</p> <p>30分講座「理学療法士から学ぶ！筋力維持体操」 担当：理学療法士・ケアマネジャー・看護師</p>
12/27 [火] 10:00-12:00	健康チェック	<p>10:00 10:15 11:00 12:00</p> <p>15分講座 健康チェック（血圧・脈拍・血管年齢・骨折リスク評価） 随時 相談</p> <p>15分講座「子どもや高齢者のケガ・救急（仮題）」 担当：看護師・ケアマネジャー</p>