

2018年11月8日
大阪府住宅供給公社

健康寿命の延伸につなげる『まちかど保健室』 初めて団地を飛び出し、帝塚山学院大学 泉ヶ丘キャンパスで開催！

大阪府内で賃貸住宅の提供などの事業を行う大阪府住宅供給公社（本社：大阪府中央区、理事長：堤 勇二、以下、公社）は、社会医療法人生長会（和泉市）・帝塚山学院大学（大阪狭山市）と連携し、保健・医療・介護等の健康相談や健康チェックなどを実施するイベント『まちかど保健室』を2016年から茶山台団地（堺市南区）で開催しています。

この度、地域の方の健康寿命の延伸につなげることを目的に、11月17日（土）に帝塚山学院大学泉ヶ丘キャンパス（堺市南区）で『まちかど保健室』を初開催することで、大阪府全体よりも高齢化が進んでいる泉北ニュータウン全域に取組みを広げていきます。



以前実施した『まちかど保健室』の様子

厚生労働省によると、大阪府民の健康寿命（介護を必要とせず自立した生活を過ごせる期間）及び健診受診率は、右表のとおり47都道府県の中で低い順位となっています。

大阪府の健康寿命・特定健診受診率の各順位 (47都道府県のうち)

健康寿命	
男性	女性
39位	34位
特定健診受診率	
36位	

(出典元)
第11回健康日本21(第二次)推進専門委員会資料(厚生労働省)
特定健康診査・特定保健指導に関するデータ 平成27年度(厚生労働省)

このことから、公社では大阪府が進める「スマートエイジング・シティ(※)」の具体化に向けた取組みの一環として、健康に対する意識の向上や「健康増進・疾病予防・介護予防」によって**健康寿命の延伸につなげる**イベント『まちかど保健室』を、地域にお住まいの方を対象として2016年10月からこれまで6回、公社の茶山台団地（堺市南区）集会所で開催してきました。

第7回目となる今回は、泉北ニュータウンの帝塚山学院大学泉ヶ丘キャンパスで初めて開催し、帝塚山学院大学の専任講師や（社医）生長会の看護師・理学療法士による**健康講話**をはじめ、**血圧測定や血管年齢、骨密度チェックなどの簡易健康診断、看護師・介護支援専門員による健康相談会**を実施します。

この『まちかど保健室』は“病院へいくほどではないけれど、ちょっと気になることがある”、“家での療養・介護生活のことでアドバイスが欲しい”等、さまざまな心配や不安、悩みを気軽に相談できる場所として地域住民から好評を得ており、これまで延べ140人を超える方が参加しています。

(※)「ヘルスケア」や「エイジング」をコンセプトとして、「今いる住民が住み慣れた地域で安心して快適に住み続けられ、

かつ多様な世代の新たな住民を惹きつける、超高齢社会の活気あるまちのモデル実現」をめざす取組み。

■イベント概要

イベント名：第7回 まちかど保健室 in 帝塚山学院大学

日時：2018年11月17日（土）10:00～12:00（受付開始 9:30～）

場所：帝塚山学院大学 泉ヶ丘キャンパス 体育館棟内1階
大阪府堺市南区晴美台4-2-2

アクセス：泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅から南海バス約8分「はるみ小学校前」下車すぐ

内容：① **健康講話**

(1)帝塚山学院大学食物栄養学科の講師によるバランスボールを使った運動法について。

(2)社会医療法人生長会による介護予防と「足」を鍛えるフットチューニングについて。

② **健康チェック**

血圧測定・血管年齢・骨密度チェックを実施。

「メガネのアイガン」で有名な愛眼株式会社（大阪市天王寺区）の協力により、耳の聞こえの年齢チェックを実施。

③ **健康相談・介護相談等**

看護師、介護支援専門員による相談会を実施。

◆大阪府住宅供給公社概要

商号：大阪府住宅供給公社

代表者：理事長 堤 勇二

所在地：大阪府中央区今橋2丁目3番21号

設立：1965年11月

事業内容：賃貸住宅の管理事業、宅地管理事業、府営住宅の指定管理業務等

基本金：3,100万円（全額大阪府出資）

※本資料はプレスリリース配信サービス「PR TIMES」、大阪府政記者会、堺市政記者クラブに配布しています。

【報道関係者様からのお問い合わせ先】

大阪府住宅供給公社 総務企画部 企画室 経営企画課

企画戦略・広報グループ 担当：笹井・小原（おはら）

Tel：06-6203-5450 FAX：06-6203-7184

E-mail：kikaku5450@osaka-kousha.or.jp