

## 団地の一室を“集って食事ができる惣菜屋”に！ 高齢者の買い物支援と孤食を防ぐ取組み 泉北ニュータウン茶山台団地に11月5日（月）オープン！

大阪府内で賃貸住宅の提供などの事業を行う大阪府住宅供給公社（本社：大阪府中央区、理事長：堤 勇二、以下公社）は、NPO法人<sup>サイン</sup>SEIN（堺市堺区、代表理事：湯川 まゆみ）と連携し、高齢者の買い物支援・孤食の防止・健康寿命の延伸を目的に、泉北ニュータウン（堺市南区）の茶山台団地の一室を活用した「丘の上の惣菜屋さん『やまわけキッチン』」を11月5日（月）にオープンします。

### 「丘の上の惣菜屋さん『やまわけキッチン』」概要

みんなが集い、おいしいごはんと楽しい時間を  
「山分け」る新しい考え方の「キッチン」

所在地：堺市南区茶山台2丁1番  
茶山台団地21棟1階302号室

内容：惣菜販売  
※持ち帰りの他に店内での飲食も可能で  
惣菜+ご飯・味噌汁のメニューもあり。  
※団地外の方も利用できます。

開設：2018年11月5日（月）  
営業時間：11時～15時（月・火・金・土曜日）  
運営者：NPO法人<sup>サイン</sup>SEIN



泉北産の食材等を使い  
管理栄養士が考えた  
惣菜一品100円～



惣菜販売コーナー



飲食コーナー

改装費用は、一般財団法人ハウジングアンドコミュニティ財団の「住まいとコミュニティづくり活動助成」の助成金を活用し、床貼り・家具作り・ペンキ塗り等は団地住民のDIY（日曜大工）で仕上げました。また、冷蔵庫やシンク等の機材や調理器具代はクラウドファンディング等で集めた寄付金で捻出しました。



DIYの様子



### 【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

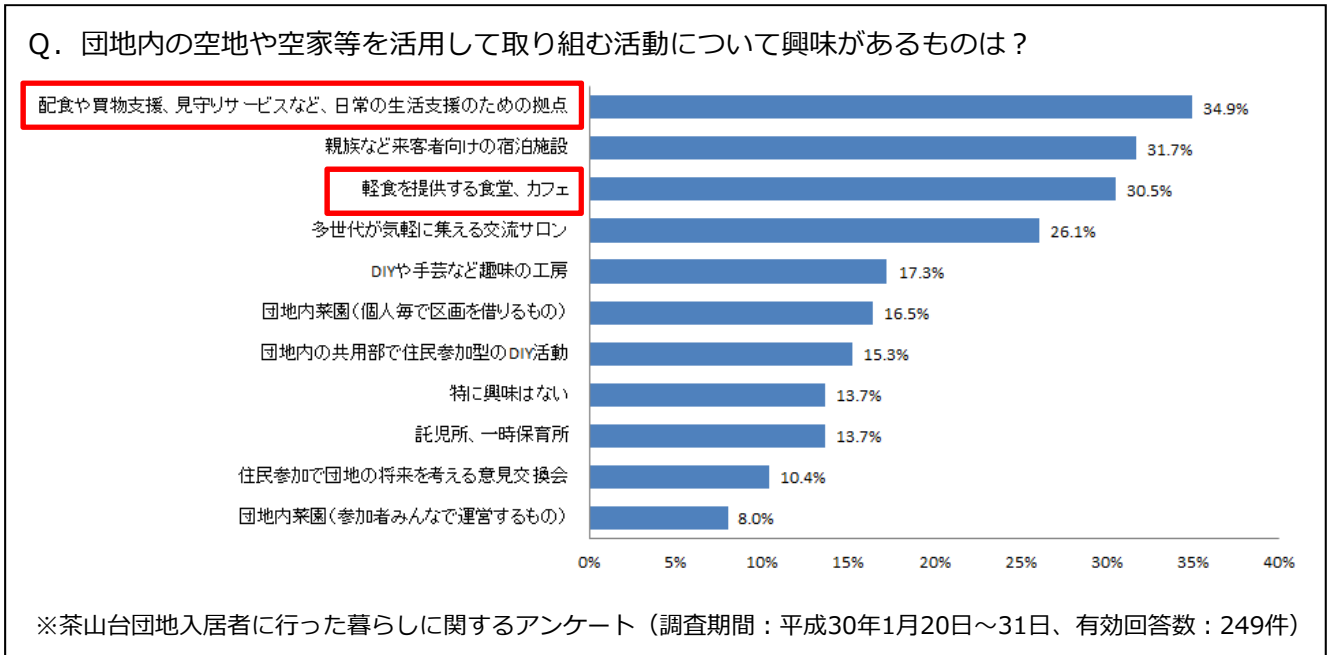
大阪府住宅供給公社 総務企画部 企画室経営企画課（担当：笹井、小原）

所在地：大阪府中央区今橋2丁目3番21号

TEL:06-6203-5450 FAX:06-6203-7184 E-mail: [kikaku5450@osaka-kousha.or.jp](mailto:kikaku5450@osaka-kousha.or.jp)

## ■なぜ惣菜屋で買い物支援なのか？

公社が『暮らしに関するアンケート調査』で尋ねた「団地内の空地や空家等を活用して取り組む活動について興味があるもの」では、「日常生活支援のための拠点」や「軽食を提供する食堂やカフェなど」が上位にありました。



また、堺市が65歳以上の高齢者がいる世帯に対して行った『堺市南区 買い物に関するアンケート調査(平成29年4月)』によると、買い物の際の困りごとの有無について、「ある」が20.3%、「今のところは問題ないが、将来的には不安を感じる」が44.3%となっており、高齢化が進む泉北ニュータウンでは、起伏に富んだ地形が多く、徒歩圏内にスーパーのない地域も存在すること等から、買い物困難者対策が必要であることが浮かび上がっています。

そこで、団地の一室に惣菜屋を開設し、高齢者の買い物支援を行うとともに、楽しく食事ができるスペースで孤食を防ぎ、管理栄養士が考えた惣菜により健康寿命の延伸に繋がります。

## ■茶山台団地の概要

公社が泉北ニュータウン内に建設した賃貸住宅18団地5,385戸の第1号として、1971年(昭和46年)4月に入居開始しました。

- 所在地 : 大阪府堺市南区茶山台2丁
- 交通 : 泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅より徒歩約10分
- 敷地面積 : 8.26ヘクタール（甲子園球場総面積の2.1個分）
- 棟数・総戸数 : 28棟・936戸
- 入居世帯数 : 798件 ※2018年9月末時点  
うち65歳以上の契約名義人が368件（46%）



茶山台団地で行っている団地再生の取り組み

・多世代交流スペース『茶山台としょかん』

NPO法人SEINに委託し、団地内集会所を持ち寄り本からなる多世代が集まる交流スペース『茶山台としょかん』として開設しています。2017年6月には、初代としよ係の東さんご夫妻の結婚式「団地ウェディング」が住民の発案で企画され、団地内で行われました。



団地ウェディングの様子を動画でご覧いただけます。

<https://youtu.be/WO-5IB3wjFs>



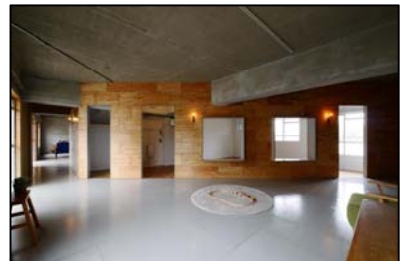
・移動販売『ちゃやマルシェ』

泉北ニュータウンで活動実績のある移動販売事業者を誘致したマルシェ（青果市）を、毎週土曜日に団地の集会所前で開催しています。



・若年者・子育て世帯向けリノベーション『ニコイチ』

民間事業者等からデザイン性の高い提案を求め、45㎡の隣りあう2戸を1戸につなげた90㎡の住戸にしています。この取り組みは、2017年度グッドデザイン賞を受賞し、今年度は2019年11月中旬に募集開始予定です。



・プロの指導による『レクチャー付DIYプラン』

入居前にDIYリノベーションを体験できるレクチャー付きの入居者募集プランです。住んでからのDIYも可能（一部除く）で退去時の原状回復義務を原則免除しています。



・健康寿命の延伸に繋げる『まちかど保健室』

健康増進、疾病予防、介護予防を目的に、健康チェックや健康に関する相談コーナー、医師による健康講座などを社会医療法人生長会、帝塚山学院大学と連携し、団地内集会所等で実施しています。

