

暮らしのお悩み相談室

整理・収納 編

心も軽くなるスッキリのコツ 「ちょうどいい持ち方」を見つけることがゴールに

新年度もスタート。環境が変わり、モノが増えてしまったという人も多いのでは？ 実は、片付けのゴールは「捨てること」ではなく、「今の自分にちょうどいい持ち方」を見つけること。今回は、整理収納アドバイザーのおかむらじゅんこさんに、無理なくお家が整うヒントを聞きました。

暮らしに関する
お悩みを
お寄せください。

〳 教えてくれたのは 〳

整理収納アドバイザー
おかむらじゅんこさん

「心も暮らしも軽やかに」をモットーに大阪で活動中。子育て世代からシニアまで、一人ひとりに寄り添った「無理なく続く収納術」が人気。



コツ1 「今の自分」に問いかける 「いつか」ではなく「今必要か」で選ぶ

本や思い出の品など、かつて大切だったモノも、今のあなたには役割を終えているかもしれません。「半年～1年に一度」を目安に、今の自分に必要かどうか、問いかけてみましょう。



コツ2 「うちの定員」を決める 入らなくなる前に、スペースの「枠」を決める



「あふれたから捨てる」のではなく、先に「ここに入る分だけ」と決めてしまうのが正解。クローゼットや本棚のスペースを「お気に入りの精鋭メンバー」だけで満たすイメージです。

コツ3 「数」をちょっとだけ絞ってみる 「1～2個」減らすだけで見た目がスッキリ

例えば5枚セットの食器。「いつも使うのは3枚だけ」なら、思い切って2枚手放してみるのも一つの手。少しのゆとりができるだけで、驚くほど出し入れがスムーズになりますよ。



営業時間が変わりました！
専用アプリ『My SMALIO』も
ご活用ください。

お住まいの困りごとは 各エリアのスマリオセンターへ

営業時間／9:00～17:00
※休業日＝土曜・日曜・祝日・年末年始

公社賃貸スマリオ 北浜センター 〒541-0042 大阪市中央区今橋2-3-21、今橋藤浪ビル2階

▼ 団地マネジメント課(各種申請関係)
tel. **06-7669-9110**

▼ 施設課(修繕関係)
tel. **06-7669-9111**
fax. 06-6203-5857

担当区域
大阪市、八尾市、東大阪市、守口市、枚方市、寝屋川市、大東市、門真市、交野市

公社賃貸スマリオ 千里センター 〒560-0082 豊中市新千里東町1-1-5、大阪モノレール千里中央ビル4階

▼ 団地マネジメント課(各種申請関係)
tel. **06-7670-0151**

▼ 施設課(修繕関係)
tel. **06-7670-0152**
fax. 06-6871-1062

担当区域
豊中市、池田市、吹田市、高槻市、茨木市、箕面市、島本町

公社賃貸スマリオ 泉北センター 〒590-0115 堺市南区茶山台1-2-1、泉ヶ丘センタービル2階

▼ 団地マネジメント課(各種申請関係)
tel. **072-343-0187**

▼ 施設課(修繕関係)
tel. **072-343-0189**
fax. 072-293-0332

担当区域
堺市、高石市、泉大津市、岸和田市、貝塚市、熊取町、河内長野市

センターの営業時間外に、断水、漏水、浸水、火災、その他、緊急を要する事故が発生した場合は、右記までご連絡ください。

夜間・休日「緊急連絡センター」 tel・fax **06-6203-6000**

「すまいる」のバックナンバーはこちらからご覧いただけます
<https://www.osaka-kousha.or.jp/oph-search/information/magazine.html>



2026年4月発行
発行／大阪府住宅供給公社 企画課 企画グループ
〒541-0042 大阪市中央区今橋2丁目3番21号 tel.06-6203-5450



住まい × 笑顔の暮らし

すまいる

vol. **27**
2026 Spring
広報誌

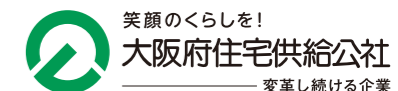


Photo：金岡東I団地(堺市北区新金岡町4丁目2番)

CONTENTS

- P2-3 | 出かけよう！初夏のイベント&お祭り
- P4 | スマリオのDIYフォトコンテスト [結果発表]
- P5 | 会社からみなさまへ大切なお知らせ
- P6 | 30分でパパッと！お弁当レシピ
- P7 | 動物たちのまがいがさし (プレゼントあり)
- P8 | 暮らしのお悩み相談室

スマリオにお住まいのみなさまと公社をつなぐ





泉州エリア

BICYCLE INN PARK 2026 5月24日(日)
バイシクルインパーク

自然豊かな大仙公園で、
自転車が”もっと”
好きになる1日



自転車をもっと好きになってほしい。そんな思いで大仙公園にて始まった本イベントも今年で3年目。無料試乗エリアには、2歳からのキックバイクや小学生向け、さらに大人の通勤を彩るクロスバイクや本格ロード、マウンテンバイクまで勢ぞろい。さまざまな自転車を乗り比べることで、自分にぴったりの一台がきっと見つかるはず。また、巨大キャンパスに自由に絵を描けるアート体験「落書きの壁」も。親子で挑戦してみても。

— DATA —
日 時：5月24日(日) 10:00~16:00(予定) ※雨天決行
会 場：堺市堺区百舌鳥夕雲町2-204/
大仙公園 大芝生広場
入場料：無料
URL : <https://www.bicycleinnpark.com/>



ココがおすすめ

試乗会やワークショップ、音楽イベントにキッチンカーなど、ワクワクするコンテンツが満載の当イベント。今年は豪華景品が当たる無料抽選会も開催。自転車グッズやキックバイク、お菓子など、何が当たるかはお楽しみ!

北摂エリア

OUTDOOR PARK 5月30日(土)・31日(日)
アウトドアパーク

関西最大級の「ソトアソビ」が大集合。
万博記念公園がまるごと遊び場に!

初夏の太陽が眩しい万博記念公園で、人気のアウトドアイベントが今年も開催! 最新キャンプギアからフィッシング、サイクリング、ドライブ用品まで多彩なアイテムが大集合し、キャンプ初心者や最新トレンドを知りたい人にもおすすめです。さらに飲食ブースも充実しており、青空の下で楽しむ“フェス飯”やスイーツは格別。大人から子どもまで五感を使って1日中遊びつくせます。

— DATA —
日 時：5月30日(土)・31日(日)
9:30~17:00(入場は16:30まで) ※雨天決行・荒天中止
場 所：吹田市千里万博公園/万博記念公園 自然文化園「東の広場」
料 金：中学生以上 当日800円(別途、万博記念公園の入場料が必要) 小学生以下 無料
URL : <https://outdoorpark.jp/>



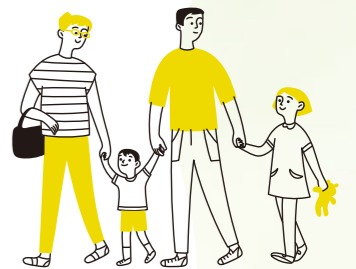
こんな風にも楽しもう!

ボルダリングや民族楽器の演奏体験など、子どもたちが目を輝かせるアクティビティが体験できるのもこのイベントの人気の秘密。会場を盛り上げるライブステージもあり、心地良い音楽に身を任せながらゆったりと過ごしてみても。



ワクワク いっぱい! 大阪を遊びつくそう 出かけよう! 初夏のイベント&お祭り

外歩きが心地良い季節。今、大阪の各エリアでは初夏を彩るイベントが目白押しです。少し足を延ばして、新しい大阪の魅力を見つけてみませんか。



大阪市内エリア

第53回 中之島まつり 5月3日(日・祝)~5日(火・祝)

日本最大級の市民まつりが
今年も中之島公園で開催!

水都・大阪のシンボル、中之島公園で毎年開催される日本最大級の市民まつり。メインステージでは歌やダンス、大道芸に迫力の殺陣(たて)ショーなどが繰り広げられ、川沿いには恒例のフリーマーケットが登場します。さらになにわ橋駅前には、焼きそばやホルモン焼き、キリッと冷えた生ビールにかき氷など、屋台グルメがずらり。「遊んで、見て、食べて」中之島の活気を体感できる3日間です。



ココがおすすめ

市民が作る温かな雰囲気の魅力。なにわ橋駅南側川沿いの「手づくり遊園地」は、人力遊具や迷路など手作りの遊びが満載です。会場には「赤ちゃん休憩所」も。授乳やオムツ交換場所の心配をせず、家族で心地良く過ごせます。

— DATA —
日 時：5月3日(日・祝)~5日(火・祝)
10:00~16:00(最終日のみ15:00まで) ※雨天決行
会 場：中之島公園一帯
入場料：無料
TEL : 06-6353-3506 (中之島まつり実行委員会)
URL : <http://www.nakanoshima.net/>



大阪東部エリア

山田池公園「花しょうぶ園」 5月25日(月)~6月15日(日)



初夏の風にゆれる
花しょうぶ。
池のほとりでひと息



枚方市に広がる自然豊かな山田池公園。初夏の訪れとともに「花しょうぶ園」が期間限定で開園します。色とりどりの花しょうぶが水辺を鮮やかに彩る様子は、思わずため息が出るほどの美しさ。園内はベビーカーでも移動しやすい平坦な遊歩道が整っており、3世代そろってのんびり散策を楽しむのに最適です。入園無料で17時まで開園しているため、夕暮れ時の涼やかな風を感じながらの鑑賞もぜひ。



こんなイベントもおすすめ

園内で定期開催の「太極拳」と「フラダンス」教室も人気のイベント。70代中心のシニア世代が多く、予約不要で当日参加できる気軽さが魅力です。新緑に囲まれ、深呼吸しながら体を動かせば、日頃の疲れもすっきり!

— DATA —
日 時：5月25日(月)~6月15日(日)
9:30~17:00(入園無料)
場 所：枚方市山田池公園1-1/山田池公園内
健康づくり教室：太極拳/月2回(日)10:00~11:20 / 1回800円
フラダンス/月1回(金)10:00~11:00 / 1回1,000円
URL : <https://yamadaike.osaka-park.or.jp/>



※健康づくり教室は当日受け付け・見学可。5・6月の開催日はHPIにて確認を

スマリオの DIY フォトコンテスト

結果発表

令和7年8月から9月末まで開催した「スマリオのDIYフォトコンテスト」へたくさんのご応募をいただき、誠にありがとうございました。
審査の結果、受賞作品を発表いたします。

DIY内容

- リメイクシート 貼り付け
- 塗装
- くぎ(ビス) 打ち
- クッションフロア貼り
- 壁紙(クロス) 貼り
- 造作

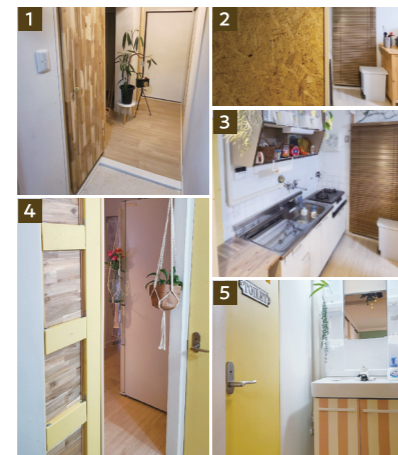


お部屋まるごとDIY部門

庭代台B団地 Y様



靴箱がなかったため、玄関とリビングの境界を作るためにも作りました(①)。キッチンには、脱衣場との境界をつけるため衝立を作り、壁とキッチンの延長を繋げて強化しました(②③)。トイレは、緊張しながらペンキ塗装しました。洗面台は、マスキングテープで遊びました(④⑤)。



高倉台団地 M様



団地らしさを損なわないように注意しました。



茶山台団地 S様



50代一人暮らし。古さを活かしながら、自分の手を少し加えることで“居心地のいい住まい”を目指しています。古さを受け入れつつ、自分らしさと統一感を大切に。小さな工夫の積み重ねで、団地は“心地良いわが家”になりました。

家具・インテリア部門

岸和田天神山B団地 Z様

押し入れ内が暗くて苦労しました。



キッチン・収納部門

招提団地 M様

シンプル、お洒落、使いやすく!



つくろう家

『つくろう家』とは、公社賃貸住宅スマリオで、原状回復が不要でDIYができるサービスです。
対象住宅は、約12,000戸!!

DIYのはじめ方

所管のスマリオセンターに「DIY届出書」を提出するだけ! 届出時にDIYの条件や注意事項を記載したガイドブックをお渡しします。必ずご確認のうえ、遵守してください。すでに届出済みの方も、お問い合わせをいただければガイドブックを郵送します。



詳細は公式HPをCHECK!



Instagram

「つくろう家」の公式Instagramでは、スマリオにお住まいの方のDIY事例や、イベント情報などを積極的に発信中! フォローをよろしくお願いします!



公社からみなさまへ大切なお知らせ

2026年度 修繕工事予定

問 計画調整課 企画調整グループ tel.06-6203-5457

皆さまに快適にお住まいいただくため、計画的に修繕を行っています。工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

項目	2026年度対象予定団地
外装吹替	牧野 牧野B
鉄部塗装替	牧野 牧野B 香里三井C
屋上防水層改修	牧野 牧野B
昇降機改修	原山台B 豊中 羽衣
消防設備更新	いらか OPH南千里津雲台 OPH北千里駅前 ふれっくすコート吉田 OPH北千里青山台 OPH新千里東町 メープルコート OPH大浜
量水器取替	山坂
ガス漏れ警報器取替	西田辺 OPH千里佐竹台 OPH寝屋川豊野 OPH吹田片山 OPH新千里西町 OPH北千里駅前 OPH千里西町緑地 あすと松ノ浜
給水設備改修	鷹合 春日出 OPH千里佐竹台
屋内排水管改修	金岡東G
共用部照明器具取替(LED化)	OPH堺少林寺 OPH新金岡 OPH堺戎之町 OPH杉本町 OPH寝屋川豊野 OPH守口長池町 OPH茨木大池 OPH北千里青山台 OPH南千里津雲台 OPH吹田片山

来客時にも便利な予約型駐車場のご案内

問 管理企画課 活用第2グループ tel.06-6203-5517

駐車場の空き区画を使って、「アキッパ(akippa)」や「タイムズのB」による予約型の有料駐車場サービスを行っています。インターネットで事前に予約することで、必要なときに安心してご利用いただけます。会員登録や使い方の詳しい内容は、各サービスのウェブサイトをご覧ください。来客時や、訪問介護・訪問看護などでお車を利用される場合に、ぜひお役立てください。



「あきっぱ」で検索
<https://www.akippa.com/>



「タイムズのB」で検索
<https://btimes.jp/>



定期借家制度導入について

問 企画課 企画グループ tel.06-6203-5450

公社賃貸住宅スマリオでは、将来の建替え等の事業を計画的に行うため、昭和40年~50年代に建設された住宅を対象に、定期借家契約を段階的に導入しています(現時点で新たに定期借家制度の対象となった住宅の今後の事業方針は決定していません)。なお、対象となった住宅に新規入居される方から定期借家契約となりますので、現在入居されている方の契約内容に変更はありません(ご自身の契約が定期借家契約かどうかは、お手元の契約書でご確認ください)。

個人向け社債(リテール債)について

問 財務課 財務・会計グループ tel.06-7652-5861

公社では、令和8年6月に全国の住宅供給公社初となる個人向け社債(リテール債)の発行を予定しております。購入方法等の詳細は、当公社ホームページの「IR情報 お知らせ」をご確認ください。

初夏のお出かけに持っていきよう

30分でパパッと！ お弁当レシピ

手軽な材料で豪華に見えるお弁当レシピをご紹介します。
手作りのお弁当を片手に、初夏のお出かけを楽しんでみては。

作り方 ※材料は2人分



鮭アスパラおにぎり

- 米 … 1合
- アスパラガス … 1/2束
- 鮭 … 1切れ
- 大葉 … 4枚

- ① 鮭を焼き、粗熱が取れたらほぐす。アスパラガスは皮を剥き1cmの小口切りに。穂先は縦半分に切り、電子レンジで600Wで1分加熱する。
- ② ごはんに①を混ぜ、おにぎりを4個作り大葉を巻く。

鯖の竜田揚げ

- 鯖 … 半身
- A酒、みりん、しょうゆ … 各小さじ1/2
- Aしょうが、にんにく … 各1/2かけ分(各すりおろし)
- 片栗粉 … 大さじ1と1/2
- 油 … 適量

- ① 一口大に切った鯖をボウルに入れ、Aをもみ込み5分おく。
- ② 余分なタレをぎり、片栗粉をまぶしたらフライパンに油を熱し揚げ焼きする。
※パプリカと一緒に素揚げすると彩りUP!

いろどりナムル

- にんじん … 1/3本
- 小松菜 … 1/3袋
- えのき … 1/3袋
- 鶏ガラスープの素 … 小さじ2/3
- 塩 … 少々
- ごま油 … 小さじ1
- すりごま … 小さじ1

- ① にんじんは千切りにし、小松菜は5cm幅に切り、えのきは3等分に切る。
- ② 耐熱ボウルに①を入れ、ラップをし電子レンジで600Wで2分加熱する。
- ③ ②に鶏ガラスープの素、塩、すりごま、最後にごま油を入れて混ぜる。

レシピをしてくれたのは

管理栄養士・野菜ソムリエ
上級プロ **野口 知恵** さん



野菜・果物の魅力を伝える「ベジフル管理栄養士」として、大阪を拠点に活動中。

入居者様専用アプリ

My SMALIOのご案内

新機能 6月1日(月)、アプリでの「修繕申請」受付スタート!

※水漏れ、停電等の緊急を要する修繕に関しては、裏表紙をご参照ください。

会社では、SMALIOにお住まいの皆さまにより快適にお住まいいただくための入居者様専用アプリ「My SMALIO」をご用意しています。この度、2026年(令和8年)6月1日(月)10時より、アプリから修繕申請ができるようになり、利便性がさらにアップします。スマートフォン等から、いつでも簡単にお申込みいただけますので、ぜひご活用ください。



1分で
登録完了!



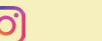
公式Webサイト



「ダンチでもっと楽しくくらす」をテーマに、毎日楽しくするアイデアを発信!



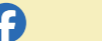
公式Instagram



大阪府内の団地紹介からルームツアー、周辺のお出かけ情報などを多角的に発信!



公式Facebook



団地周辺のイベント情報やプレスリリース情報など、暮らしを豊かにする情報を発信!



全部見つけれられるかな? 動物たちの まちがいさがし

動物たちのお祭りでもちがいさがし!
上と下の絵を見比べて、
間違いを5つ探してみよう!



イラスト：みずじ

前号のクロスワードパズルの答えは『ダウンコート』でした。

○の部分に入る
ひらがな・カタカナを当てよう!

- ① ネズミ君の○○○がない
- ② クマ君が持っている○○○○の向き
- ③ たこやき屋さんのたこの○が笑っている
- ④ ○○色のこののぼりが増えている
- ⑤ クマ子さんの○○○○の長さが違う

答えは次号**28号**
(7月末発行)で発表!

PRESENT 正解者の中から抽選でプレゼント!

QUOカード
(2,000円分)

10
名様



コンビニエンスストア、ドラッグストア、書店、レストランなど、全国5万7000軒の加盟店で幅広く使用でき、家族でのお出かけ先でも重宝する共通商品券です。

真空断熱ボトル
(タイガー魔法瓶)

3
名様



衛生的で使いやすいステンレス製ストロー付きボトル。0.88Lと大容量・高保冷で、長時間のお出かけにもおすすめ。ストローも含めて食洗機対応。

※オフホワイト、グレイッシュパープル、フグブルー、各色1名様(色は選べません。)

トラベル 2-Way
アンブレラ 55 (モンベル)

1
名様

159gと超軽量で、子どもとの公園遊びや急な雨に備えバッグに常備できる晴雨兼用傘。強力な遮熱効果で日差しをカットし、路面の照り返しも吸収。UVカット率99.7%。



応募方法

左の専用ハガキに必要事項を記入してご応募ください。

- 締め切り：5月15日(金)まで。 ※当日消印有効
- 発表：賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。