

会社ぐるめ散歩

鮮度で勝負！ その日の地魚が存分に楽しめる

南海本線岸和田駅から徒歩約5分の商店街内にある「あなよし」は、おいしい魚がリーズナブルにいただけると評判。とにかく新鮮な魚をと、店主の穴見さんが毎朝泉佐野漁港へ出向き、その日に水揚げされた魚を血抜きなどの下処理をしてから持ち帰り、その日のうちに提供してくれるため、鮮度が違います。おまかせの定食や海鮮ちらしが人気のランチや、あらゆる調理法の魚が楽しめる夜のコースなどがあり、宴会などに対応した2階席もあります。

魚がおいしくて、料金が手ごろです！
(推薦者：加守団地 E.Nさん)



あなよしコース (3,300 円) の一例。写真は2人分(一品料理は人数分付きます)。

Shop Information



加守団地から徒歩約25分

旬料理 あなよし

住所 岸和田市宮本町 6-12
電話 072-430-1118
営業時間 11:30 ~ 22:00
定休日 月曜日 (日曜・祝日はランチのみ営業)
駐車場 あり

団地周辺のおすすめの お店を教えてください

添付の返信用はがきに好きな理由やエピソードなどをご記入の上、ご応募ください。採用された方1名にQUOカード2,000円分を進呈します(複数の場合は抽選となります)。

スマリオセンター 営業時間：9:00~17:45 (月~金) ※休業日：土曜・日曜・祝日・年末年始

公社賃貸スマリオ 北浜センター (旧北浜管理センター)

〒541-0042 大阪市中央区今橋2-3-21 藤浪ビル2階
各種申請関係 ☎ 06-7669-9110
修繕関係 ☎ 06-7669-9111
FAX ☎ 06-6203-5857

担当区域

大阪市、八尾市、東大阪市、守口市、枚方市、寝屋川市、大東市、門真市、交野市

公社賃貸スマリオ 千里センター (旧千里管理センター)

〒560-0082 豊中市新千里東町1-1-5 大阪モノレール千里中央ビル4階
各種申請関係 ☎ 06-7670-0151
修繕関係 ☎ 06-7670-0152
FAX ☎ 06-6871-1062

担当区域

豊中市、池田市、吹田市、高槻市、茨木市、箕面市、島本町

公社賃貸スマリオ 泉北センター (旧泉北ニュータウン管理センター)

〒590-0115 堺市南区茶山台1-2-1 泉ヶ丘センタービル2階
各種申請関係 ☎ 072-343-0187
修繕関係 ☎ 072-343-0189
FAX ☎ 072-293-0332

担当区域

堺市、高石市、泉大津市、岸和田市、貝塚市、熊取町、河内長野市

夜間・休日に断水・浸水・火災等の緊急を要する事故が発生した時は、緊急連絡センターへご連絡ください。

夜間・休日「緊急連絡センター」 ☎・FAX 06-6203-6000

スマリオにお住まいのみなさまと会社をつなぐ

SMALIO
公社賃貸住宅 スマリオ

住まい×笑顔の暮らし

すまいる

2023
Winter
Vol. 14
広報誌



CONTENTS

Photo：室内塗装の様子 つくろう家ツアー in 下田部団地

- P1-2 住みながらつくる、自分好みの空間
- P3-4 会社から大切なお知らせ
- P5 上手に減らそう食品ロス
- P6 クロスワードパズル
- P7 会社ぐるめ散歩

笑顔の暮らしを！
大阪府住宅供給公社
変革し続ける企業



Let's enjoy!

住みながらつくる、自分好みの空間

好みの柄のシートを貼ったり、お気に入りのペンキで塗装したり、ちょっとした空間に棚を取り付けたり。スマリオのつくり家対象住戸なら、さまざまなDIYができます。今回は、11月12日（土）に株式会社 タカラ塗料様協力のもと下田部団地（高槻市）で行われたDIY体験イベント「つくり家ツアー」の様子をお届けします。

壁のペイント

まずは、ペイントする周辺を養生。実は、この作業がペイントをする上で一番重要なポイントです。丁寧に行うことできれいな仕上がりに！

マスキナー

テープ付きのシート。ドアや家具など大きなものを覆うのに便利。

シート

ビニールシートなど、汚したくない部分に広げます。



マスキングテープ 養生テープ

保護用粘着テープ。塗るところと塗らないところの境目に。密着させることで、塗料の入り込みを防げます。
※粘着力の強いテープを使うと剥がした後にのりが残ってしまうことがあります。

準備ができたなら、塗料を用意して塗るだけ。



端や境目は刷毛で隙間を埋めるように丁寧に



株式会社 タカラ塗料
高森京佳さん

DIYの中でも塗装は敬遠される方が多いかもしれません。汚れる、ニオイが気になる、難しくて失敗しそう...など、さまざまな不安があると思います。そんな不安を楽しみに変えていただくため、私たちは各所でワークショップを行っています。最初は、「できるかな...」と不安な様子だった方も、ローラーや刷毛を手にして塗り始めた途端、表情がぱっと明るくなり、楽しんで作業される姿を見て、私たちもうれしくなります。次は、あなたの街でお会いできることを、楽しみにしています。

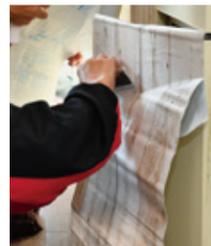
キッチンシート貼り



「リメイクシート」「インテリアシート」などの商品名で販売されています。シート状になっているので、のりなどは必要ありません。100円均一などでも販売されていますが、コンロ付近は耐熱や防災、水回りは防水・防汚などの機能のあるシートがおすすめです。

外せる扉は、外した方が貼りやすいよ

貼りたい箇所が決まったら、取っ手を外して平らにし、シートを少し大きめにカット。



端から順に剥離紙を外し、少しずつ貼って、空気を抜いていきます。端から順に空気を抜くには、スクレイパーが便利ですが、なければ定規やプラスチック製のカードで代用できます。どうしても抜ききれないときは、カッターで小さな切り込みを入れて空気を逃がしてもOK!



最後に、貼った箇所の大きさに合わせて余分なシートをカッターで切ったら完成!



Before

After

1年ほど前に入居した際、簡単にできるDIYキットを会社からもらいました。床の一部を少し変えるだけで、部屋の雰囲気が変わり、自分好みにカスタマイズできるDIYに以前から興味を持っていました。今回のキッチンシートを貼る体験は、とても楽しく作業でき、いい経験になりました。最初は失敗もあるかもしれませんが、コツが分かれば上手にできそうな気がするので、憧れのインテリアを想像しながらDIYを楽しみたいです。



参加者 石田さん

つくり家ツアー開催中!



大阪府住宅供給公社
管理企画課 団地マネジメントグループ
森川清美

会社では、既存の住宅をより自分好みに、より快適に過ごしていただけるよう、さまざまなDIYプランをご用意しています。これからDIYをやってみようという方はもちろん、DIYでどんなことができるのか知りたいという方も大歓迎です。まずは、DIYを知るきっかけにイベントにご参加ください。「思ったより簡単!」「楽しくてはまってしまいました!」というお声をいただいています。必要な材料は意外と少ないので、おうち時間を活用して自分好みの空間にしてみませんか。

DIYについてのおしらせ

【問】管理企画課 団地マネジメントグループ ☎06-7652-5863

DIYでお好みの住まいづくりを実現していただけるよう、対象となる46団地では原状回復義務を緩和しています。詳しくは、つくり家ホームページをご覧ください。お問い合わせください。





公社からみなさまへの 大切なお知らせです



高齢者見守り支援サービス『ミマリオ』キャンペーン中！

【問】管理企画課 団地マネジメントグループ ☎06-7652-5863

センサー内蔵の機器を冷蔵庫の扉に貼りつけるだけ。扉の開閉を感知すると、自動的に見守る方にメールが届きます。離れて暮らすご家族が、ゆるやかにつながる新サービスをはじめませんか？



対象は？

スマリオにお住まいの
**65歳以上の
高齢者世帯**

機器代は？

初期費用無料
6600円相当の機器を
公社からプレゼント

ネット環境は？

**インターネット
回線不要**
工事不要ですぐに始められます

利用料

月額**385円**(税込)
これ以外の費用は
かかりません！

らくらく！

**マグネットで
簡単配置**
充電不要で3年以上稼働
生活防水にも対応

お試し期間あり

**30日間の
お試し期間中は
解約可能**
※お試し期間後、
6か月間は解約できません。

3カ月無料キャンペーン実施中！

お試し期間と合わせて4カ月無料
(令和5年3月申込受付分まで)

さらにお友達キャンペーン実施中！

ご利用中の方のご紹介、もしくは同時申し込みでそれぞれに
ギフトカード500円分をプレゼント！(令和5年3月申込受付分まで)

利用者の声

見守られる人にとって負担がない。操作をする必要がないのが良いです。



メールが来ることで、親のことを気に掛けるきっかけになります。

ぜひこの機会に
お申し込みください！

サービス問い合わせ先
株式会社 Roots コールセンター
0120-960-324
平日 10:00~17:00

詳細・お申し込みは特設サイトから

ミマリオ

郵送でのお申し込みもできます。
※詳しくはコールセンターまでお問い合わせください。



空き区画を活用した予約型有料駐車場を導入しています

【問】管理企画課 団地マネジメントグループ ☎06-7652-5863

公社賃貸住宅の駐車場の空き区画を活用して、「akippa」および「タイムズのB」によるインターネットを利用した予約型有料駐車場サービスを実施しています。会員登録やご利用方法は、akippaおよびタイムズのBのウェブサイトでご確認ください。来客や訪問介護・看護等の際にはぜひご利用ください。



「あきっぱ」で検索
<https://www.akippa.com/>



「タイムズのB」で検索
<https://btimes.jp/>



これを見ればスマリオの DIY ルールがわかる！「つくろう家 GUIDE BOOK」が完成しました

ガイドブック

【問】管理企画課 団地マネジメントグループ ☎06-7652-5863

ここに釘・ビスを打ってもいい？
ここはペンキを塗ってもいい？などの疑問を解決！
スマリオのDIYに関するルールを解説しているガイドブックをDIY届出書を提出した方限定でお渡ししています。既にDIY届出書を提出している方には郵送いたしますのでぜひお問い合わせください。
※DIYを始めてみよう！という方にはDIY届出書の提出時にお渡ししています。

✉ danchisaisei@osaka-kousha.or.jp



共用排水管の使用上の注意点について

【問】計画課 企画調整グループ ☎06-6203-5457

絶対に排水口には、油を流さないでください

共用排水管が油の詰まりにより、排水が流れない事故が発生しています。

家庭用油は、

- ①市販の凝固剤等で固める。
- ②油が冷めてからキッチンペーパーや新聞紙に吸収させる等で処理し可燃ゴミとして捨ててください。

排水管が詰まると、多大な被害が発生します。

油を流し排水管が詰まった場合は、補修工事にかかった費用を原因者負担で請求させていただく場合があります。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。

居住空間での喫煙について、近隣の方へご配慮をお願いします

【問】お住まいの住宅を担当するセンター ☎裏表紙をご確認ください

令和2年4月に改正健康増進法が全面施行されたことにより、望まない受動喫煙を防止するため、施設等の類型に応じて、敷地内や屋内での喫煙が規制されました。私的空間については法規制の対象外ですが、共同住宅において喫煙される場合は近隣の方への配慮をお願いします。



受動喫煙で困っている人がいるかも…

おいしく食べて 上手に減らそう 食品ロス

まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」は、全国で年間 600 万トン以上。約半分は家庭から発生しています。ですが、これらは、少しの工夫で減らすことができます。くらしの中で気を付けるポイントを買い物・料理・冷蔵庫に分けてご紹介します。

買い物 家計を助ける買い物術で無駄をなくそう

「安かったから買ったけど、同じものがまだ家にあった」「大容量の方が割安だったけど、食べきれずに捨ててしまった」などということはありませんか？大阪府の調査でも、家にある食品と同じものをついっかり買ってしまいう世帯が約38%もあります。特に調味料などは、購入量の3分の1ほどが残ったまま捨てられていることが分かっています。

- (買い物前に)** 冷蔵庫をチェックして、買いたいものをリストアップ
冷蔵庫内の写真を撮ったり、食材管理アプリを活用したりしましょう
- (お店で)** 少量パックや量り売りを活用して必要なだけ
空腹時は多めに買いがちなので注意!

料理 週に一度は冷蔵庫をスッキリ

冷蔵庫で余らせてしまいがちな食材も少しの工夫で食べ切ることができます。同じく余りがちな調味料を活用して、さまざまな味付けを楽しみながら実践しましょう。食事のバリエーションも広がって一石二鳥です。

例えば...

キャベツ×焼き肉のたれ
野菜炒め

ゆでキャベツ×わさび
わさびとマヨネーズを混ぜ、かまぼこなどを加えてサラダ風に

ゆでもやし×からし(マスタード)
ポン酢にからしを混ぜてあえる

おいしい食べきりレシピが大阪府ホームページに掲載されています。ぜひ、ご参考ください。
<https://www.pref.osaka.lg.jp/ryutai/foodloss/reshipi.html>

冷蔵庫 見やすい収納で、食品ロスゼロに

冷蔵庫は7割収納を心掛け、整理して入れることで電気代も節約でき、食材の管理がしやすくなります。冷凍庫は、隙間なく収納することで温度上昇を抑えることができ劣化が防げるため、すぐに食べないものは冷凍保存をすることも考えてみましょう。

収納のポイント



- ① 常にあるものは指定の場所に場所を決めておくとならないか一目で分かります
- ② トレイなどを活用
パックや袋などの食品をトレイにまとめて入れると探しやすくなります
- ③ 種類や用途別に分類
同じタイミングで食べるものをまとめておくことで取り出すのが楽です
- ④ 透明容器を活用して中身を見やすく
中身が見えないと忘れてしまいがちなので、できるだけ透明な容器に
- ⑤ 使いかけの野菜はまとめて1箇所まとめておくことで使い忘れが防げます

冷蔵庫の整理頻度が少ないと廃棄率が高くなる事が分かっています。
定期的な冷蔵庫の整理を心掛け、食品ロスの削減に取り組みましょう!

あなたの団地ぐらし、教えてください!

参加しているサークル、工夫を重ねたインテリアや生活術、団地周辺のおすすめスポットなど、お住まいの皆さんから寄せられたくらしのいろいろを誌面でご紹介します。ぜひ、情報をお寄せください。

応募方法
右の専用はがき、またはメールに必要事項(お名前、年齢、ご住所、団地名、日中連絡がとれる電話番号、ご紹介いただける内容)を書いて、ご応募ください。

さまざまな情報、お待ちしています!
メールはこちらから

クイズを解いてプレゼントを当てよう!

クロスワードパズルに挑戦



たてのカギ

- 1 摂氏零度以下の温度。
- 2 文書や原稿などを読み、内容の正誤や適否を確認すること。
- 3 指定した文字列や画像などを削除すること。
- 4 深海魚。「西のふぐ、東の〇〇〇〇」といわれ、冬に旬を迎える。
- 5 意外な巡り合い。
- 10 議会の議決を経て制定される国家の規範。
- 13 主にスポーツなどで優勝者に授与される優勝杯や優勝盾などの総称。
- 14 イノシシのように、後先を考えずに突き進むこと。〇〇〇〇猛進。
- 15 空気がゆらゆらと揺らめいて見えること。
- 17 バイオリン属の弦楽器。床にピンを立て、座って演奏する。
- 18 鬼は外、福は〇〇。

1	2	3	4	5	
6		7			
8			9		10
11		12	13		
		14		15	
16	17			18	
	19		20		
21				22	

よこのカギ

- 1 人が乗って空中を航行する乗り物。
- 4 宅地や農地として利用していない土地。
- 6 必〇〇。〇〇員。
- 7 居間のこと。
- 8 〇〇〇〇⇄ドライ
- 9 選ばれる可能性のある対象の一つとしてひとまず認められたもの。
- 11 元素記号は Fe。
- 12 本土・本島から離れている島
- 15 一時的な、間に合わせのもの。
- 16 美しい自然の風景や、それを重んじる風流を意味する。
- 19 子・丑・寅・卯…と続く十二支。
- 20 真実〇〇〇。
- 21 対象を短時間で簡潔に描くこと。
- 22 運搬のほか、農耕・乗用・軍用・競技などに使われる家畜動物。

□の文字を並び替えて5文字の言葉をお答えください。

答え

正解者の中から抽選でプレゼント!

QUO カード
2,000 円分



書店、ドラッグストア、カフェ、コンビニエンスストアなど
全国約57,000の加盟店で使える
商品券(プリペイドカード)です。

応募方法：左の専用はがきに必要事項を明記して、ご応募ください。
締め切り：2月24日(金)(当日消印有効)
発表：発表をもって発表にかえさせていただきます。

くらし味わう情報サイト danchi dining にて団地にまつわるストーリーを発信する



わたしのダンチ・ライフ

「泉北エリアの情報誌をつくる『RE EDIT (リエディット)』編集部が団地で素敵な暮らしを送る人々を様々なテーマでご紹介。スマリオにお住まいの方も参加されている編集部が入居者目線で収納アイデア等お住まいの方のお部屋の様子から、団地内イベントや地域のコミュニティ活動まで、明日からの団地暮らしをちょっと良くするヒントをたくさんお届けします。

ダンチダイニングトップページはこちら <https://danchi-dining.com/>
わたしのダンチ・ライフ記事一覧はこちら <https://danchi-renovation.com/mydanchilife/>