

# 会社ぐるめ散歩

## ワンコインランチと出張販売でも話題のわらび餅が人気

古民家風の外観が目立つ「福蔵」は、ふれあいの里かたくらが運営する、ギャラリー併設のカフェ。ずっとお世話になってきた地域の皆様に「恩返しをしたい」という思いから障がい者の働く場としてオープンしました。周辺に飲食店などが少ないため、地域の人が集う交流の場として、また、「もちっとした食感でおいしい」と人気のわらび餅を求めて訪れる人でにぎわいます。野菜たっぷりでバランスの取れたランチは日替わりで、1日10食限定（営業時間内に予約可）。隣接する作業所等の授産製品のクッキーや陶器なども販売されている店内は、手作りの小物などが飾られ、ゆったりとした時間が流れます。

手作りのみそや  
わらび餅がおいしいです！  
(推薦者：晴美台団地 A.Eさん)



栄養士が監修する日替わりランチは500円でわらび餅のデザート付き。やさしい味付けが人気です。

### Shop Information



原山台団地から徒歩約15～20分

### Gallery & Cafe Space 福蔵

住所 堺市南区片蔵 176-1  
電話 072-291-4828  
営業時間 10:30～15:00  
定休日 土・日曜日・祝日  
駐車場 あり

### 団地周辺のおススメの お店を教えてください

添付の返信用はがきに好きな理由やエピソードなどをご記入の上、ご応募ください。採用された方1名にQUOカード2,000円分を進呈します（複数場合は抽選となります）。

## スマリオセンター 営業時間：9:00～17:45（月～金）※休業日：土曜・日曜・祝日・年末年始

### 公社賃貸スマリオ 北浜センター（旧北浜管理センター）

〒541-0042 大阪市中央区今橋2-3-21 藤浪ビル2階  
各種申請関係 ..... ☎ 06-7669-9110  
修繕関係 ..... ☎ 06-7669-9111  
FAX ..... ☎ 06-6203-5857

#### 担当区域

大阪市、八尾市、東大阪市、守口市、枚方市、寝屋川市、大東市、門真市、交野市

### 公社賃貸スマリオ 千里センター（旧千里管理センター）

〒560-0082 豊中市新千里東町1-1-5 大阪モノレール千里中央ビル4階  
各種申請関係 ..... ☎ 06-7670-0151  
修繕関係 ..... ☎ 06-7670-0152  
FAX ..... ☎ 06-6871-1062

#### 担当区域

豊中市、池田市、吹田市、高槻市、茨木市、箕面市、島本町

### 公社賃貸スマリオ 泉北センター（旧泉北ニュータウン管理センター）

〒590-0115 堺市南区茶山台1-2-1 泉ヶ丘センタービル2階  
各種申請関係 ..... ☎ 072-343-0187  
修繕関係 ..... ☎ 072-343-0189  
FAX ..... ☎ 072-293-0332

#### 担当区域

堺市、高石市、泉大津市、岸和田市、貝塚市、熊取町、河内長野市

夜間・休日に断水・浸水・火災等の緊急を要する事故が発生した時は、緊急連絡センターへご連絡ください。

夜間・休日「緊急連絡センター」☎・FAX 06-6203-6000

スマリオにお住まいのみなさまと公社をつなぐ

住まい×笑顔の暮らし

# すまいる



## CONTENTS

Photo：OPH新千里南町「陽だまり」を運営する皆さん

- P1-2 陽だまりのご紹介
- P3-4 会社から大切なお知らせ
- P5 ダンチ井戸端会議
- P6 クロスワードパズル
- P7 会社ぐるめ散歩

2022 Summer  
Vol.12

広報誌



体操あり！  
演芸あり！

# 動いて笑って、 晴れやかな気持ちに in ふれあいサロン 陽だまり



土曜日の午後、団地内にある集会所に1人、2人…と人が集まってきます。

互いに「元気にしてた〜？」などと声を掛け合い、会話も弾みます。そんな間を縫うように、てきぱきと動きながら笑顔振りまくスタッフの皆さん。月に2回、OPH新千里南町の集会所で行われる「陽だまり」には、毎回団地内外から30人ほどの人が集まり、にぎやかに過ごします。



## ■午後のひとときを楽しんで

この日、最初に行われたのは千里中央病院の理学療法士によるお話。フレイル(身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のこと)予防のための簡単な体操を交えるなど、テンポよく進められます。ティータイムにはおやつとコーヒーが配られ、談笑を楽しむ姿も。後半には高座が設けられ、2人の落語家が登場。どっと笑いに包まれる場面もあり、皆さん楽しんでいる様子が伝わってきます。最後、会を締めくくるのはマジック。巧みな技の数々に一同、拍手!まばたきもせず、食い入るように見る皆さんの姿が印象的でした。

座ったままで  
できる体操も



紙切れが  
千円札に?!



お茶とお菓子で  
楽しいティータイム♡

## ■震災から学んだ「有事の備え」

ここ、OPH新千里南町で「陽だまり」の集いが始まったのは、東日本大震災の翌年のこと。もしも、大きな災害が起こったら?と、近所同士のつながりが希薄化していることに危機感を覚え、平常時から顔見知りを増やしておくことが精神的な安心感につながるのでは、と考えた有志の6人が立ち上がりました。「最初は、「お遊び」としか思われていなかったのよ」という集いも、会を重ねて実績や活動内容が認められ、自治会や、南丘校区福祉委員会などから助成金をもらえるほどに。

お後が  
よろしいほうで...



## ■参加費の代わりに「おきもち料」

そんな助成金のおかげもあって、「参加費」はいただけていません。代わりに、各テーブルに置かれた小さな紙コップには、「おきもち料」の文字が書かれ、参加者が自由に「気持ち」を込めます。参加者の一人の女性は、「人とのつながりがなくて、ふさぎ込んでいたときに陽だまりのことを知って、参加すると気持ちが前向きになったのよ」と言います。月に2回の開催が楽しみで仕方ないそうです。

コロナ禍での運営は、消毒や飲食などに特に気をつかいますが、参加者が楽しんでくれること、それこそが自分たちの元気にもなると、スタッフの皆さんの笑顔が輝きます。



気軽に遊びに  
来て下さい!!



スタッフの皆さん

便宜上、役割分担はあるのですが、基本的に5人の上下関係はなく、対等な立場で役割を果たしています。参加者は高齢の方が中心なので、事故や感染症対策には細心の注意を払っています。お茶の入れ方ひとつでも、5人で取り決めをするなど、なれ合いになることなく、基本的なことを大切にしてきたからこそ、こうして継続でき皆さんに喜んでいただけているのだと自負しています。



参加者 井口操さん

昨年の11月に引っ越してきましたが、知り合いもおらず、近隣の方と知り合うきっかけもなく、初めての集合住宅のくらしにさみしさを感じていました。そんな時に、陽だまりの案内を見つけて、通うように。皆さんが飽きないようなプログラムが毎回用意されていて、その多彩さに驚かされます。この場所があって、本当に良かったです。

陽だまり  
毎月第1・3土曜日  
14:00~16:00  
OPH新千里南町集会所  
(ふれあいルーム)  
※団地にお住まいでない方も  
参加できます

公社では、「陽だまり」のような団地のコミュニティ活動を支援しています。「何から始めていいかわからない…」 「どんなイベントが開催できるのかな…」 など、ぜひご相談ください。

## きずなづくり応援プロジェクト実施団地募集中!

【問】 管理企画課 団地マネジメントグループ

☎06-7652-5863 (平日 9:00-17:45) ✉ danchisaisei@osaka-kousha.or.jp



公社では住民さん同士、また住民さんと地域の方々との交流を深めるため、きずなづくり応援プロジェクト開催団地を募集しています。健康セミナーや収納セミナーなど、ご希望のイベントがございましたら、公社までお問い合わせください。

※今後の新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、参加者の人数制限やセミナー自体の開催を延期または中止とさせていただく場合がありますので、ご了承ください。





# 公社からみなさまへの 大切なお知らせです



## 高齢者見守り支援サービス『ミマリオ』キャンペーン中！

【問】管理企画課 団地マネジメントグループ ☎06-7652-5863

センサー内蔵の機器を冷蔵庫の扉に貼りつけるだけ。

扉の開閉を感知すると、自動的に見守る方にメールが届きます。

離れて暮らすご家族が、ゆるやかにつながる新サービスをはじめませんか？



対象は？

スマホにお住まいの  
**65歳以上の  
高齢者世帯**

機器代は？

**初期費用無料**  
6600円相当の機器を  
公社からプレゼント

ネット  
環境は？

**インターネット  
回線不要**  
工事不要ですぐに始められます

利用料

月額**385円**(税込)  
これ以外の費用は  
かかりません！

らくらく！

**マグネットで  
簡単配置**  
充電不要で3年以上稼働  
生活防水にも対応

お試し  
期間あり

**30日間の  
お試し期間中は  
解約可能**  
※お試し期間後、  
6カ月間は解約できません。

## 3カ月無料キャンペーン実施中！

お試し期間と合わせて4カ月無料（令和5年3月申込受付分まで）

## さらにお友達キャンペーン実施中！

ご利用中の方のご紹介、もしくは同時申し込みでそれぞれにギフトカード500円分をプレゼント！（令和5年3月申込受付分まで）

## 利用者の声

見守られる人にとって負担がない。操作をする必要がないのが良いです。



メールが来ることで、親のことを気に掛けるきっかけになります。



ぜひこの機会に  
お申し込みください！

サービス問い合わせ先  
㈱ Roots コールセンター  
**0120-960-324**  
平日 10:00~17:00

詳細・お申し込みは特設サイトから

ミマリオ

郵送でのお申し込みもできます。  
※詳しくはコールセンターまでお問い合わせください。



## 自主防災会に防災資機材を提供します

交付申請受付期間 7月1日～8月31日

無償



【問】管理企画課 団地マネジメントグループ ☎06-7652-5863

自治会等による「自主防災会」を対象に防災資機材を無償提供しています。ご希望の場合は、詳しい資料をお送りしますので、お電話にてお問い合わせください。

### 防災資機材

●工具セット ●布担架 ●カセットボンベ式発電機 ●災害用簡易トイレ

※次回受付：10月1日～11月30日（年2回実施）

災害時に重要とされる  
「自助・共助」

公社では防災セミナーや  
防災訓練を実施しています！  
ご希望の際はお問い合わせください。



## 共用部分の維持管理を公社に移行しています

【問】管理企画課 団地マネジメントグループ ☎06-7652-5863

入居者の負担軽減を目的として、自治会が行っている共用部分の維持管理業務および共益費の徴収等の業務について公社への移行を進めています。移行後の共益費負担額や手続き等詳細については、お電話にてご相談ください。

自治会役員のなり手が  
少なくなってきている中、  
役員の負担が軽減され  
たことが一番のメリット  
ですね。



公社に維持管理を移行した  
団地自治会役員さんの声

### 公社が行う維持管理業務の内容

- ①日常清掃（ゴミ置場、敷地内等） ②除草、植栽の<sup>せんてい</sup>剪定 ③住戸内の排水管洗浄
- ④共益費の徴収（口座振替） ⑤共用部分の光熱水費の支払い

## 空き区画を活用した予約型有料駐車場を導入しています

【問】管理企画課 団地マネジメントグループ ☎06-7652-5863

公社賃貸住宅の駐車場の空き区画を活用して、「akippa」および「タイムズのB」によるインターネットを利用した予約型有料駐車場サービスを実施しています。会員登録やご利用方法は、akippaおよびタイムズのBのウェブサイトでご確認ください。来客や訪問介護・看護等の際にはぜひご利用ください。



「あきっぱ」で検索  
<https://www.akippa.com/>



「タイムズのB」で検索  
<https://btimes.jp/>



## 居住空間での喫煙について、近隣の方へご配慮をお願いします

【問】お住まいの住宅を担当するセンター ☎裏表紙をご確認ください

令和2年4月に改正健康増進法が全面施行されたことにより、望まない受動喫煙を防止するため、施設等の類型に応じて、敷地内や屋内での喫煙が規制されました。私的空間については法規制の対象外ですが、共同住宅において喫煙される場合は近隣の方への配慮をお願いします。



受動喫煙で困っている人がいるかも…

# ダンチ 井戸端会議

ねえ、自治会ってどんな活動をしているか知ってる？



いろいろやっているみたいだけど、あまり参加したことないの・・・



## 団地ぐらしの疑問や豆知識、こっそり教えます！

団地の自治会に入っているものの、実際にどんな活動をしているのか、会長を務めているのは誰なのか、分かりにくいこともあるようです。今回は、OPH 新千里南町で自治会長を務める黒田美知子さんに自治会の活動や自治会の良さなどをお聞きしました。



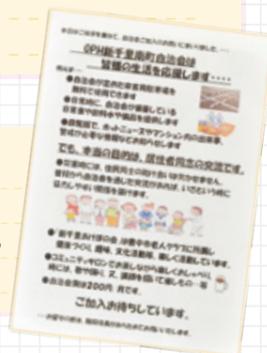
黒田美知子さん (OPH 新千里南町)

### 自治会長は、いつから？

今年の4月からです。この団地には長年住んでいますが、初めての大役に戸惑いながらも、皆さんに支えられながら、何とかやっています。皆さんがいての会長だと思っていますので、知恵を出し合い協力し合っています。

### 工夫していることは？

一人でも多くの人に賛同していただきたいので、新しく入居された方に自治会のことを分かりやすく伝えたいと思っています。そのために、入会案内のチラシを新しく作りました。私たちの活動や伝えたいことを簡潔に伝えるためにこの1枚にまとめています。



### 普段はどのような活動をしていますか？

コロナ禍ということもあり、季節のイベントを積極的に開催することなどは少なくなりましたが、以前は、災害に備えた防火訓練などを行っていました。また、回覧板を回して必要な情報の共有をしています。そして、OPH 新千里南町では、災害時の備蓄を会員の人数分確保しているの、消費期限が近くなった分は皆さんに配布しています。このような活動を通して団地内の顔見知りが増え、あいさつをし合えることがうれしいです。

### 自治会があって、一番良かったことは？

精神的な安心感ですね。もし、大きな災害が起こったとしても、顔が分かっていると安否確認をし合うことができ、情報交換、物資のやり取りなどがスムーズにできます。役が回ってきて大変そう！と思っている人も少なくないと思いますが、いろいろな方と会話ができるようになったことは、良い経験となっています。

### ■ 自治会とは…

公社の各団地には、主に住民同士で構成する自治会があります。運営は各団地の自治会毎に異なるため、詳細はお住まいの団地の各自治会にお尋ねください。

## すまいるに登場してみませんか

サークルなどの活動、こだわりの暮らし、団地周辺のおすすめスポットなど、暮らしに関するどんなことでも構いません。ぜひ情報をお寄せください。

### 応募方法

右の専用はがき、またはメールに必要事項(お名前、年齢、ご住所、団地名、日中連絡がとれる電話番号、ご紹介いただける内容)を書いて、ご応募ください。

さまざまな情報、お待ちしております！



メールはこちらから

クイズを解いてプレゼントを当てよう！

# クロスワードパズルに挑戦

前回の答えは『サクラモチ』でした。

## たてのカギ

- ① 機械などを操って動かすこと。
- ② 印刷機。インクジェット○○○○○。
- ③ 頭の中や心の中。
- ⑤ 穀物や肥料などを貯蔵するための塔のような倉庫。
- ⑥ 河川の一部で、川岸にある敷地。
- ⑨ 鳥の仲間。
- ⑫ 古代エジプトで王などの墳墓として建設されました。
- ⑮ スマリオでは老朽化した住宅の○○○○が進んでいます。
- ⑯ 2005年、ラムサール条約に登録された島根県の宍道湖・○○○○。
- ⑰ 舞台や演壇。
- ⑲ ○○字。算○○。
- ⑳ 広く世間に行き渡ること。

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10		
11	12				
13	14				
15	16			17	
	18			19	
20				21	22
23		24		25	

□の文字を並び替えて5文字の言葉をお答えください。

答え

## よこのカギ

- ① 最も高い声域。また、その歌手。
- ④ 鶏やキジなどの頭の上にある冠状の突起。
- ⑦ キュウリ・スイカ・メロンなどの仲間。
- ⑧ 外⇄○○
- ⑩ 三重県の大半を占める旧国名。○○神宮。
- ⑪ 賛成と反対の両方の意見。
- ⑬ 漢字で書くと魚へんに雪。
- ⑭ ○○曲折。
- ⑮ 鉄道やバスなどの終着駅。
- ⑰ ○○こそ物の上手なれ。
- ⑱ 一度使って捨てること。
- ⑳ 火山○○○○。○○○○写真。
- ㉑ ヒツジやアルパカの毛。
- ㉓ 衣服の首回りの部分。
- ㉔ 間違えること。失敗。
- ㉕ 自分の才能や仕事に自信を持ち、誇りに思うこと。

## 正解者の中から抽選でプレゼント！

QUO カード  
2,000円分

書店、ドラッグストア、カフェ、コンビニエンスストアなど全国約57,000の加盟店で使える商品券(プリペイドカード)です。



10名様

応募方法：左の専用はがきに必要事項を明記して、ご応募ください。  
締め切り：8月26日(金)(当日消印有効)  
発表：発送をもって発表にかえさせていただきます。



SMALIO Instagram  
公社賃貸住宅 スマリオ

スマリオの公式Instagramを開きました！  
スマリオの団地やお部屋の紹介、お住まいの方の暮らしの様子をお届けします。「自分らしく、ゆとりのある暮らし」のヒントになるような様々な情報を発信していきますので、フォローやいいね、コメントなどぜひよろしくお願いいたします！

https://www.instagram.com/smalio.danchi/ アカウント smalio.danchi

