



新鮮な「魚」にこだわる、和の名店

宮之阪駅前の「創作和膳うえだ」は地元で愛される和食のお店。開口一番、「うちは魚が得意な店なんです」と答えてくれたのは若き店主の上田さん。京都や大阪の料亭で腕を磨き、魚の一番おいしい状態を見極めて提供しています。今回いただいたカンパチの刺身はなんと5日間寝かせて熟成させたもの。臭みが全くなく、脂ののった上質な味わいが印象的でした。ランチタイムでは「うえだ膳」がおすすめ。この味、このボリュームで1,500円(税込)はとってもお得ですよ!



旬がたっぷり詰まった「うえだ膳」1,500円(税込)

創作和膳うえだ 住所 枚方市宮之阪3-1-24 (京阪交野線宮之阪駅から徒歩すぐ)
 電話 072-805-0880
 営業時間 昼/11:30~14:00 夜/17:00~23:00
 定休日 日曜日
 駐車場 なし
 H P <http://www.wazen-ueda.com/>
 予約メール yoyaku@wazen-ueda.com
 必ず電話またはメールでご予約の上、ご来店ください



新鮮な食材にこだわり、おいしい料理を出してくれる店主さん。お客さまにゆっくり楽しんでもらえるよう、注文を受けてから料理を作ってくれます。

推薦者 T・Iさん

枚方団地(枚方市駅)から1駅、
村野団地(村野駅)から2駅

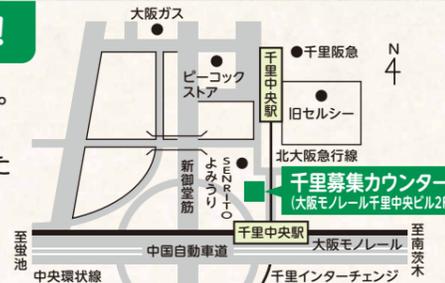
団地周辺の
オススメのお店を教えてください

添付の返信用はがきに好きな理由やエピソードなどもご記入の上、ご応募ください。採用された方にはQUOカード2,000円分を進呈します。

千里募集カウンターが移転・リニューアルOPEN!

千里中央駅から徒歩すぐのスマリオ千里募集カウンターが7月にリニューアル。さらに便利になってオープンしました。お友達紹介制度のご利用やスマリオの住まい探しのご相談は新しくなった千里募集カウンターへぜひお越しください!

住所/豊中市新千里東町1-1-5大阪モノレール千里中央ビル2階
 ※営業時間などは5ページをご覧ください。



管理センター 営業時間: 9:00~17:45(月~土) ※休業日: 日曜・祝日・12/29~1/3

北浜管理センター

〒541-0042 大阪市中央区今橋2-3-21 藤浪ビル2階
 サービス課(駐車場・退去・各種申請・相談関係) ☎06-7669-9110
 施設課(修繕関係) ☎06-7669-9111

担当区域

大阪市、枚方市、交野市、寝屋川市、守口市、門真市、大東市、東大阪市、八尾市、堺市(南区除く)、高石市、泉大津市、岸和田市、貝塚市、熊取町

千里管理センター

〒560-0082 豊中市新千里東町1-1-5 大阪モノレール千里中央ビル4階
 管理課(駐車場・退去・相談関係) ☎06-6833-6314
 入居サービス課(各種申請・届出・家賃関係) ☎06-6833-6942
 施設課(修繕関係) ☎06-6833-6351

担当区域

池田市、箕面市、豊中市、吹田市、茨木市、高槻市、島本町

泉北ニュータウン管理センター

〒590-0115 堺市南区茶山台1-2-1 泉ヶ丘センタービル2階
 管理課(駐車場・退去・相談関係) ☎072-343-5560
 入居サービス課(各種申請・届出) ☎072-343-5561
 (家賃関係) ☎072-343-5562
 施設課(修繕関係) ☎072-343-5563

担当区域

堺市南区(泉北ニュータウン)、河内長野市

夜間・休日に断水・浸水・火災等の緊急を要する事故が発生した時は、緊急連絡センターへご連絡ください。

夜間・休日「緊急連絡センター」 ☎・FAX 06-6203-6000

広報誌

住まい×笑顔の暮らし

すまいる

Vol.4
2020 Summer



Photo:RE EDIT編集部のみなさん(茶山台団地)

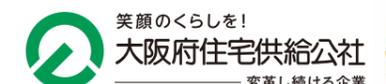
CONTENTS

「RE EDIT(リ エディット)」編集部インタビュー P1-2
 公社からみなさまへの大切なお知らせです P3-5

簡単おいしい彩りクッキング P5
 クロスワードパズル P6
 公社ぐるめ散歩 P7



公社賃貸住宅の愛称が誕生しました。気軽に「スマリオ」と呼んでください。



変革し続ける企業
おかげさまで創業70周年



創業1950





リ エディット 泉北発！読者参加型雑誌「RE EDIT」

～みんなを巻き込んで、もっと魅力あるまちに～

泉北のまちで遊び、楽しみながら、再編集“RE EDIT”(リエディット)する
そんなコンセプトで創刊した雑誌「RE EDIT」の第2号が2020年3月に発行されました。
9人の編集部員のうち、公社の団地にくらす5人の女性がその思いを語ってくれました。

「RE EDIT」ってどんな雑誌？

2019年3月に創刊。丁寧な取材を繰り返し、泉北ニュータウン(堺市南区)周辺の地域や人を紹介しています。企画・運営に携わったのは地元にくらす人たち。印刷資金はクラウドファンディングで集め、地域の人々の協力を得ながら、取材から編集、販売など全てを自分たちで行います。2020年3月に発行した第2号では「場所に集う人たち」をテーマに公社の茶山台団地が特集され、公社の取り組みや住人たちのくらしの様子が生き生きと紹介されています。

自分たちの手でまちを再編集

雑誌を創刊するプロジェクトがスタートしたのは2017年9月のこと。多くの人を巻き込んで、まちを盛り上げ再編集したいという地元愛からでした。「雑誌という形にこだわりはなかったのですが、さまざまな人が対等に関わることができるのが雑誌ではないかと思ったのです」と語るのは、このプロジェクトの発起人である甚田知世さん。特別なスキルがなく



山田 聡子 さん

でも、読者モデルや校正、情報提供など、それぞれにできることがあるはず、という。編集長は、フリーランスの編集者でもある山田聡子さん。その他、泉北エリアで開催されたイベントなどでつながった地元にくらす主婦たちが中心となって、編集部を結成。「まちづくりって、行政が行うものというイメージが強いですが、実際にくらししているのは私たち。受け身ではなく、自ら行うことで、面白いものになると思うのです」と山田さん。その言葉通り、まちには編集部員たちのアンテナに引っ掛かるものがたくさんありました。「どうせ作るなら、しっかりしたものを作りたい」という思いをかなえた84ページにも及ぶ雑誌には、そこにくらす人のリアルな思いが交錯しています。



甚田 知世 さん

人とのつながりでよりよい雑誌に

「未経験者も多い中、お互いのスキルを学び合いながら制作しています」と話すのは、中間友里さん。制作途中で出会ったカメラマンが写真編集講習会を開いてくれたり誌面チェックを買って出してくれる人がいたり、人とのつながりでいいものができたと振り返ります。雑誌づくりの経験がある人もない人も、それぞれができることを分担し、試行錯誤する中でスキルアップし、第2号はより満足度の高いものに仕上がったといいます。

そして、その活動は雑誌内だけではとどまりません。公共施設にイベント企画を持ち込んだり地域のイベントに出店したり、関わった人にとって「RE EDIT」が身近に感じられる「読者参加型」であることを大切にされています。



中間 友里 さん

団地の集会所で編集会議



掛橋 乃利子 さん

編集部員の多くが子育て世代の主婦であることもあり、頻繁に集まることは難しい。基本的に編集会議は月に1回。「編集室のない私たちが集うのに、団地内の集会所はとても便利。普段編集に携わっていない人も自由に参加できるオープンミーティングなどは、公園で行うこともあります」と掛橋乃利子さん。もともとメールやSNSでやり取りをすることが多かったため、4月から5月にかけて緊急事態宣言が出されたときも、直接会えないストレスを感じることは少なかったという。「それに、団地の敷地内は緑が多いですし、少し歩くだけで癒やされるんですよ」と岡本由比さん。子どもたちが遊ぶ公園の景色をほほえましく見守っていたそうです。とはいえ、このコロナ禍で考えたことがそれぞれにあり、「この期間のことを忘れずに前に進みたいです。生活を見直すきっかけになった人も多いと思います。第2号の中で、次号は『アーティスト的な人たち』をテーマにすることを予告していますが、コロナ後の生活を踏まえた内容に変えてお届けできたらいいなと考えています」と中間さん。そんな企画変更にも異議を唱える人はなく、上下関係などを気にすることなく、意見を出し合っってより良いものを生み出していこうとする空気がある、そんな理想の編集風景が垣間見えました。第3号の発行はもちろん、今後のイベントなどにも注目が集まります。



岡本 由比 さん

「RE EDIT」を手に入れるには？

堺市内を中心に協力店舗にて販売しています(本体価格1,000円(税抜))。販売店などの情報はホームページをご覧ください。



<https://reedit-senboku.localinfo.jp/>

最新号(第2号)を3名様にプレゼント!

ご希望の方は、アンケートはがき感想欄に「リエディットプレゼント希望」とお書きください。
※発送をもって当選の発表にかえさせていただきます。
締め切り：9月18日(金) (当日消印有効)



公社からみなさまへの 大切なお知らせです

台風シーズン到来! 事前の備えをしっかりと

【問】 経営企画課 広報戦略グループ ☎06-6203-5450

8月・9月は日本列島に最も台風が接近しやすい時期で、2018年9月に大阪を襲った台風21号では、停電や断水などライフラインへの甚大な被害は記憶に新しいところです。台風は事前に対策ができる災害です。今からできる準備はしっかり整え、非常時に備えましょう。



1. 普段からの備え

- **非常用の備蓄を確認しておく**
懐中電灯(乾電池も)、衣類、医薬品、貴重品、非常食、水、マスク など。
(非常食、水は最低3日分を目安に準備しましょう)
- **ハザードマップを入手しておく**
氾濫のおそれのある河川、土砂災害のおそれのある場所を把握するため、自治体発行のハザードマップを入手して確認しておきましょう。
- **家族で話し合っておく**
緊急連絡手段などをあらかじめ話し合っておきましょう。



2. 台風接近の前にやっておくこと

- 暴風で飛ばされないようベランダの洗濯物や荷物を片付けましょう。
- 窓はきちんと閉めて吹き込み防止を。カーテンも閉めておくと窓ガラスの飛散防止対策となります。
- 停電対策として、携帯電話・スマートフォンは満充電しておきましょう。
- 断水が起きる前に、お風呂や洗い物は早めに済ませておくほうがよいでしょう。また、浴槽に水をためておくと断水時も安心です。



台風が最接近したら外出は絶対に控えましょう!

“住まい”への保険に加入していますか?

【問】 住宅管理課 管理企画グループ ☎06-7652-5863

公社賃貸住宅には多くの方が共同で生活しています。日々の暮らしの中で起こり得る万一の事故により、突然多額のお金が必要になる場合があります。例えば...

- **火災により自宅の家財に損害を被った場合**
→近隣火災の場合、原則として火元の居住者への補償請求はできません。
- **階下への水漏れなど、自らの不注意による事故を起こした場合**
→住宅の補修費、相手方の家財に対する補償費が発生します。



このような“もしも”の事故に備えるためにも賃貸住宅向け火災保険(家財保険)へのご加入をご検討ください。名称や補償内容、保険料は商品によって異なりますので、保険会社へご相談ください。大切な住まいへの保険に加入して、安心できる暮らしを送りましょう。

※火災保険等への加入は強制ではありません。また、公社から保険会社のあっせんや加入内容を指定することはありません。

“ステイホーム”の騒音トラブルにご注意!

【問】 ご不明な点は、お住まいの住宅を担当する管理センターまでお問い合わせください。(裏表紙に記載)

新型コロナウイルス感染症の影響で外出を控えたり、在宅勤務をしたり、家で過ごす時間が長くなると近隣との騒音トラブルが増加しているといわれています。集合住宅のマナーを守り、お互いさまの気配りで、ストレスをためない・与えない快適な生活を送りましょう。



防音に配慮して、インテリアの配置にひと工夫!

- ▶ 床にカーペットやマットを敷き、防音タイプのカーテンなどをつける。
- ▶ 本棚などの背の高い家具は、隣室との壁面を背にして置く。
- ▶ テレビやステレオは、防音のマットを下に敷き、壁から少し離して置く。

音を出さない心掛け

- ▶ 窓を開けたままの電話や会話、テレビ等の鑑賞は控える。
- ▶ 洗濯機や掃除機の使用は、早朝や深夜の時間帯を避ける。
- ▶ テレビやステレオで大音量や重低音を楽しみたい場合は、ヘッドホンを使用する。

家賃や駐車場使用料は定められた期限までにお支払いください

【問】 収納管理課 債権管理グループ ☎06-6203-5871

家賃・駐車場使用料のお支払い期限は**毎月28日**(2月のみ26日。土日祝日の場合は翌営業日)です。期限を過ぎてしまうと延滞損害金が別途発生しますのでご注意ください。

※お支払いがない場合、支払督促や契約解除、明渡訴訟や強制執行などの法的手続を含めて対応します。

新型コロナウイルス感染症の影響に対する家賃支払期日の延長

【問】 住宅経営課 企画グループ ☎06-6203-5453

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業等で、一時的に家賃のお支払いが困難となったご入居中のお客さまについて、家賃のお支払い期日を延長する特別措置を行っています。詳しくは公社ホームページをご覧ください。お電話でもお問い合わせください。

※支払期日の延長であり、家賃の免除ではありません。
※延長期限は最長で今年の12月末までとなります。

大阪公社 特別措置

検索



府営住宅への入居あっせんを行います

～収入減少により、家賃のお支払いが困難になられた方～

【問】 住宅管理課 管理企画グループ ☎06-7652-5863

申込期間や申込条件などの詳細は、**10月下旬**に公社ホームページでお知らせする予定です。ご不明な点はお電話でもお問い合わせください。

大阪公社 収入減少

検索



お友達にSmALIOをご紹介ください!



お友達紹介制度とは?

スマリオ(公社賃貸住宅)にお住まいの方が、新たにスマリオに入居を希望される方をご紹介いただき、その後ご契約いただいた場合に、ご紹介者さまとご契約者さまそれぞれに「ギフトカード1万円分」をプレゼントいたします。ぜひこの機会にスマリオをご友人やご親族にご紹介ください。※条件など制度の詳細につきましてはお問い合わせください。

SmALIOの部屋のご紹介や入居条件等のお問い合わせは

公社賃貸スマリオ 募集カウンター ☎ 06-6203-5454

電話受付時間 9:00~20:00

窓口営業時間 (北浜・泉北) 9:00~17:45
(千里) 9:00~19:30
※休業日12/29~1/3

北浜募集カウンター 大阪市中央区今橋2-3-21 藤浪ビル2階

千里募集カウンター 豊中市新千里東町1-1-5 大阪モノレール千里中央ビル2階

泉北募集カウンター 堺市南区茶山台1-6-1 ステーションプラザ泉ヶ丘3階301

7月移転
OPEN!



つじなみ まゆ
辻並 麻由

日々の暮らしから生まれた家庭料理や郷土料理を見つけて、味わい、習うことに興味をもつ。料理ワークショップ、レシピ制作、コーディネート、出張料理、取材執筆など食にまつわるさまざまな活動を展開。

mayu_tjnm



旬の食材

トマト
夏になると露地ものが旬を迎えます。真っ赤に熟れたものをよく冷やして食べるだけでなく、焼いたトマトのおいしさも味わってみてください。豊富に含まれるリコピンは加熱し油を加えることでより吸収しやすくなります。皮や種にも多く含まれるので丸ごと食べ切るのがオススメです。



Main

焼きトマトの
ぶっかけそうめん

《1人分のカロリー》約240kcal

材料(2人分)

- そうめん…3束
- トマト…中1個
- オクラ…5~6本
- 市販のそうめんつゆ…300ml
- 塩…少々
- サラダ油…小さじ1

作り方

- ① 鍋にたっぷりの湯を沸かす。
- ② オクラは塩少々をこすりつけてうぶ毛を取り、1分ほどゆでて冷水に取る。続けてそうめんを表示通りにゆで、冷水でしめる。
- ③ トマトはヘタを取り3cm角に切る。フライパンにサラダ油とトマトを入れて火にかけ、時々返しながらか崩れるくらいまで焼く。
- ④ 器にそうめんを盛り、トマト、小口切りにしたオクラをのせる。そうめんつゆをかけ、よく混ぜて食べる。

MEMO トマトがとろりと崩れるまで焼くのがポイントです。ミニトマトの場合は皮がはじけるまでよく焼くか、半分に切って焼くと食べやすくなります。トマトを焼くときにカレー粉を少し加えたり、サラダ油の代わりにオリーブ油やごま油を使ったりすると違った味わいを楽しめます。

タコ

明石のタコをはじめ、瀬戸内海でとれるマダコは梅雨の頃から夏にかけておいしくなります。旬の味を手軽に楽しめるのがゆでだこ。色が鮮やかで足の先までクルッと巻いているものを選びましょう。タンパク質やタウリンが多く、疲労回復効果が期待できます。



Side

タコとナガイモの
のり和え

《1人分のカロリー》約70kcal

材料(2人分)

- ゆでだこ…60g
- ナガイモ…50g
- 焼きのり…全型1/2枚
- 塩…ひとつまみ
- ごま油…小さじ1

作り方

- ① ゆでだこは7~8mmの厚さに切る。
- ② ナガイモは皮をむきビニール袋に入れる。めん棒でたたきタコと同じくらいの大きさにする。
- ③ タコとナガイモを合わせる。塩、ごま油を加えて混ぜる。
- ④ 食べる直前にちぎったのりを加えてサッと混ぜ、器に盛る。

MEMO 塩加減はタコの味をみて調整してください。ごま油はしっかり香りのある濃い色のタイプがオススメです。のりは使う前に直火で軽くあぶると香りが引き立ちます。ナガイモは包丁で形をそろえて切るよりもたたいて崩した方がタコとよく絡みます。ナガイモの皮をむいてすぐに使わない場合は、酢水にさらすと変色が防げます。

クイズを解いて
プレゼントを
当てよう!

クロスワード パズルに挑戦

前回の答えは
「このぼり」でした。

たてのカギ

- ① 位置の移動。車のギアを〇〇〇。
- ② 〇〇気。〇〇敢。
- ③ 書類などを挟んで留める器具。
- ④ テキーラ、ウォッカ、ラムに並ぶ4大蒸留酒のひとつ。
- ⑤ 幕内、十両以上の力士。
- ⑥ 閑さや〇〇にしみ入る蝉の声(松尾芭蕉)。
- ⑧ 気が合うことを「〇〇が合う」。
- ⑨ 人が多く住み、にぎわっている。都市。
- ⑩ 主食はごはんか〇〇が選べます。
- ⑪ 贈り物にかけるひも。
- ⑬ 間食。3時の〇〇〇。
- ⑭ 衣類を洗って汚れを落とす。
- ⑯ 白鳥。
- ⑰ アルファベットでKとMの間。
- ⑲ つとめ。ひと〇〇〇。
- ⑳ ⇄手前。
- ㉒ 魚+青=〇〇。

よこのカギ

- ① 今年の7月には2つある。
- ⑤ 作〇〇。〇〇長。
- ⑦ 風が吹くと音が鳴る。
- ⑧ 水中で使うドーナツ状の道具。
- ⑨ イタリア料理でよく使う赤い野菜。
- ⑩ オレンジ色や黄色のピーマン。
- ⑫ カーニバルで有名なブラジルの都市(略称)。
- ⑭ 百の10倍。
- ⑮ 〇〇〇レコーダー。〇〇〇トレーニング。
- ⑰ 袖振り合うも他生の〇〇。
- ⑱ 部屋は洋室と〇〇〇があります。
- ⑳ 水分を拭き取る布製品。スポーツ〇〇〇。
- ㉒ 「珊瑚」の読み方は。
- ㉓ 答えは81。
- ㉔ 豆乳を加熱したとき、表面にできる薄皮。
- ㉕ 主にマグロの肉の脂肪の多い部分。

1	2	3	4		5	6
7					8	
				9		
	10		11		12	13
14			15		16	
		17			18	19
20	21			22		
23			24			25

□の文字を並び替えて5文字の言葉をお答えください。

答え

正解者の中から抽選でプレゼント!

QUOカード
2,000円分



書店、ドラッグストア、カフェ、コンビニエンスストアなど
全国約57,000の加盟店で使える
商品券(プリペイドカード)です。

応募方法: 左の専用はがきに必要事項を明記して、ご応募ください。
締め切り: 9月18日(金) (当日消印有効)
発表: 発表をもって発表にかえさせていただきます。

開始100年の国勢調査はじまります!

詳しくは国勢調査2020総合サイト(総務省統計局)をご覧ください。 <https://www.kokusei2020.go.jp/>

- 国勢調査は、令和2年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- すべての世帯に調査書類が届きます。
- 回答は簡単便利なインターネット回答から!

総合サイトの
QRコードはこちら▶



大阪府 [問] 大阪府総務部統計課人口・労働グループ
☎ 06-6210-9197 FAX: 06-6614-6921