

2019年9月10日  
大阪府住宅供給公社

## 地域の健康長寿をめざすイベント『まちかど保健室』 泉北ニュータウン 晴美台B団地（堺市南区）で初開催！

大阪府内で賃貸住宅の提供などの事業を行う大阪府住宅供給公社(本社：大阪市中央区、理事長：堤 勇二、以下、公社)は、社会医療法人生長会（和泉市）、帝塚山学院大学（大阪狭山市）と連携し、地域住民を対象に健康講話や健康チェックなどを実施する無料イベント『まちかど保健室』を9月28日（土）に晴美台B団地（堺市南区）で開催します。



他団地で実施した『まちかど保健室』

公社では大阪府が進める「スマートエイジング・シティ(※)」の具体化に向けた取組みの一環として、「健康増進・疾病予防・介護予防」によって健康寿命の延伸につなげるイベント『まちかど保健室』を、2016年10月から定期的で開催しています。

『まちかど保健室』は参加費を無料にし、団地や地域にお住まいの方が足を運びやすい団地の集会所等で行うことで " 病院へいくほどではないけれど、ちょっと気になることがある "、" 家での療養・介護生活のことでアドバイスが欲しい " 等、さまざまな心配や不安、悩みを気軽に相談できる場所として好評を得ており、これまで延べ250人を超える方が参加しています。

10回目となる今回は、65歳以上の入居者が約32.6%と高齢化が進んでいる晴美台B団地（堺市南区）で初めて開催します。高齢者のみならず幅広い世代にもご参加いただけるように、「がん予防」をテーマにした健康講話を実施するとともに、血圧測定や血管年齢、骨密度チェックなどの健康チェック、看護師・介護支援専門員（ケアマネジャー）による健康相談会を実施することで、地域の健康寿命をめざします。

(※) 「ヘルスケア」や「エイジング」をコンセプトとして、「今いる住民が住み慣れた地域で安心して快適に住み続けられ、かつ多様な世代の新たな住民を惹きつける、超高齢社会の活気あるまちのモデル実現」をめざす取組み。

## ■ イベント概要

イベント名 : 第 10 回 まちかど保健室 in 晴美台 B 団地

日 時 : 2019 年 9 月 28 日 (土) 10:00~12:00

場 所 : 晴美台 B 団地 集会所 (大阪府堺市南区晴美台 1 丁 29 番)

内 容 : ① 健康講話

「高栄養の食事」や「がん予防のための生活習慣」をテーマに専門の講師が講話をします。

② 健康相談・介護相談等

看護師、介護支援専門員による相談会を実施します。

③ 健康チェック

血圧測定・血管年齢・骨密度チェック・乳房自己触診体験等を実施します。

④ イベントブース (輪投げ、お菓子つかみ取り)



## ■ 晴美台 B 団地概要

所在地 : 大阪府堺市南区晴美台 1 丁 29 番

総戸数 : 460 戸 (14 棟)

構造 : 鉄筋コンクリート造 5 階建

管理開始 : 1972 年 8 月

アクセス : 泉北高速鉄道「泉ヶ丘駅」から南海バス約 7 分「晴美台センター」バス停下車徒歩 1 分

## ◆ 大阪府住宅供給公社概要

代表者 : 理事長 堤 勇二

所在地 : 大阪府中央区今橋 2 丁目 3 番 21 号

設立 : 1965 年 11 月

事業内容 : 賃貸住宅の管理事業、宅地管理事業、府営住宅の指定管理業務等

基本金 : 3,100 万円 (全額大阪府出資)

公社 WEB サイト : <https://www.osaka-kousha.or.jp/>



公社は、国連目標であり、2025 年大阪・関西万博が達成目標に掲げる「持続可能な開発目標(SDGs)」の実現を目指しています。とりわけ、SDG s 目標 11「住み続けられるまちづくりを」及び目標 17「パートナーシップで目標を達成しよう」の実現に向けて事業展開を行っており、関係機関と連携して様々な取組みを進めています。

※本資料はインターネットプレス配信サービス「PRTIMES」、大阪府政記者会、堺市政記者クラブに配布しています。

### 【報道関係者様からのお問い合わせ先】

大阪府住宅供給公社 総務企画部 企画室 経営企画課

広報戦略グループ 担当 : 田中・小原 (おはら)

Tel : 06-6203-5450 携帯 : 070-4561-3634 FAX : 06-6203-7184

E-mail : [kikaku5450@osaka-kousha.or.jp](mailto:kikaku5450@osaka-kousha.or.jp)