

# 公社ぐるめ散歩

## 全品おすすめ！ リピート必至の町中華

大衆中華から高級料理店まで経験し、中華一筋に勤めてきた駒田さんが2019年にオープン。堺銀座商店街の裏にあり、穴場的とうわさの「広東酒家結」では、広東料理をベースとしたさまざまなオリジナル料理が味わえます。店名には、人と人の結び付きを大切にしたいという思いが込められており、食を通して人を笑顔に、笑いの絶えないお店を目指しているそう。お昼の定食や夜の一品料理など、一人でも家族でも気軽に立ち寄りたい“町中華”です。

### Shop Information



#### 広東酒家結

住 所 堺市堺区中瓦町 1-3-27  
電 話 072-275-4468  
営業時間 11:30 ~ 14:30, 17:00 ~ 22:00  
定 休 日 火曜日  
駐 車 場 なし（近隣にコインパーキングあり）  
OPH 堀戎之町から徒歩約10分

手前からアツアツの土鍋で提供される麻婆豆腐（1,078円）、名物の玉子春巻（880円）、特製にんにくしょうゆたれが香ばしい特製味手羽（990円）。



#### 団地周辺のおススメのお店を教えてください

添付の返信用はがきに好きな理由やエピソードなどを記入の上、ご応募ください。採用された方 1名にQUOカード2,000円分を進呈します（複数の場合は抽選となります）。

## スマリオセンター 営業時間：9:00~17:45（月～金）※休業日：土曜・日曜・祝日・年末年始

### 公社賃貸スマリオ 北浜センター（旧北浜管理センター）

〒541-0042 大阪市中央区今橋2-3-21 藤浪ビル2階  
各種申請関係 ☎ 06-7669-9110  
修繕関係 ☎ 06-7669-9111  
FAX ☎ 06-6203-5857

#### 担当区域

大阪市、八尾市、東大阪市、守口市、枚方市、寝屋川市、大東市、門真市、交野市

### 公社賃貸スマリオ 千里センター（旧千里管理センター）

〒560-0082 豊中市新千里東町1-1-5 大阪モノレール千里中央ビル4階  
各種申請関係 ☎ 06-7670-0151  
修繕関係 ☎ 06-7670-0152  
FAX ☎ 06-6871-1062

#### 担当区域

豊中市、池田市、吹田市、高槻市、茨木市、箕面市、島本町

### 公社賃貸スマリオ 泉北センター（旧泉北ニュータウン管理センター）

〒590-0115 堺市南区茶山台1-2-1 泉ヶ丘センタービル2階  
各種申請関係 ☎ 072-343-0187  
修繕関係 ☎ 072-343-0189  
FAX ☎ 072-293-0332

#### 担当区域

堺市、高石市、泉大津市、岸和田市、貝塚市、熊取町、河内長野市

夜間・休日に断水・浸水・火災等の緊急を要する事故が発生した時は、緊急連絡センターへご連絡ください。

夜間・休日「緊急連絡センター」 ☎・FAX 06-6203-6000

「すまいる」のバックナンバーはこちらからご覧いただけます



2023年4月発行  
発行／大阪府住宅供給公社 企画課 企画・広報グループ  
〒541-0042 大阪市中央区今橋2丁目3番21号 ☎ 06-6203-5450

スマリオにお住まいのみなさまと公社をつなぐ

# 住まい×笑顔のくらし すまいる

2023  
Spring  
Vol. 15  
広報誌



## CONTENTS

Photo : OPH 新千里西町「かえでの会」とイベント出演者の皆さん

P1-2 きずなづくり応援プロジェクト P3-4 公社から大切なお知らせ P5 旬を食べよう

P6 クロスワードパズル P7 公社ぐるめ散歩

笑顔のくらしを!  
**大阪府住宅供給公社**  
変革し続ける企業

## きずなづくり応援プロジェクト

# 落語寄席を開催

at OPH  
新千里西町

千里中央駅から徒歩約5分と、便利な場所に立地するOPH新千里西町。敷地内にある洋風の建物「コミュニティハウス HOT」は、毎週土曜になると、多くの人が出入りし、楽しく談笑する姿も見られます。いつもは「かえでの会」スタッフの皆さんがあつめの場として運営していますが、2月11日（土・祝）は、公社のきずなづくり応援プロジェクトとして開催。落語や歌いながらの体操など、多彩なプログラムを楽しむ会となりました。



### ■気持ちをそっと添えて

休憩中には、赤いエプロンを着けたスタッフの皆さんがあつめの会で、お茶を配りながら、楽しくおしゃべり。今回のイベントは参加費無料で、いつものかえでの会では、お気持ちをいただいている。「経費が必要なときは、自治会の協力もあり、参加者に強制しないのがいいところ」と関家会長。OPH新千里西町では、クラブやサークル活動が盛んで、打ち合わせなどで集まる人たちとの交流も楽しんでいるようです。



体を動かして  
フレイル予防!

### ■コミュニティハウスが 寄席小屋に

集会室の机に毛せんが敷かれ、座布団が置かれると、そこはもう寄席さながら。笛や太鼓など、おはやしの音に導かれて落語家が登場。この度、HOTを盛り上げてくれたのは、関西大学落語研究会の皆さん。生のおはやしを響かせ、3人の落語家が入れ替わり立ち代わり、古典落語を披露してくれました。その話芸に引き込まれ、あっという間の4題でした。



### ■体とともに心もほぐして

そして、後半は、近くの特別養護老人ホーム「豊寿荘」で理学療法士を務める森田真広さんのオリジナル体操。元気いっぱいの森田さんが懐かしの歌謡曲をかけると、会場は大盛り上がり。歌に合わせて、手足を動かし、心までほぐれていいくようでした。



リズムに合わせて  
ノリノリ~



関西大学落語研究会の皆さん

『笑いこそが  
元気の源!』

学内で定期的に寄席を開催するほか、積極的に地域にも出向いています。高座に上がり、皆さんの反応を見ながらできるのが、落語のいいところ。その日の年齢層や反応に合わせて、本編に入る前の枕を構成します。今回、初めておはやしの紹介をさせていただきました。より深く落語を楽しんでいただくために、さまざまな工夫をしていきたいです。



かえでの会  
会長 関家鎧一さん

「コミュニティ活動は、継続こそが大切」という信念のもと、自治会とは別に会を立ち上げた発足当時から副会長・会長をさせてもらっています。かえでの会が長きにわたって続いているのは、私を支えてくれている10人ほどのスタッフのおかげ。特に女性スタッフの皆さんは、率先して動いてくれとても頼りにしています。団地周辺で行われる桜まつりやイルミネーションなどのお手伝い、クリスマス会やお花見など季節のイベントと、楽しく活動しています。近隣にお住まいの方は、ぜひ遊びに来てください。



参加者 大西幸江さん

この地に、30年以上住んでいて、さまざまなつながりがありますが、毎週HOTに立ち寄るのを楽しみにしています。OPH新千里西町に住んでいない私でも、気軽に出入りできる雰囲気がいいですね。今日のような催しには初めて参加しましたが、いつもと違う楽しみ方ができて良かったです。



毎週土曜日(祝日は除く)  
11:00~15:00  
OPH新千里西町  
コミュニティハウスHOT  
※団地にお住まいの方も  
参加できます

公社では、「かえでの会」のような団地のコミュニティ活動を支援しています。

「何から始めていいか分からない…」「どんなイベントが開催できるのかな…」など、ぜひご相談ください。

### きずなづくり応援プロジェクト実施団地募集中!

【問】管理企画課 団地マネジメントグループ

☎06-7652-5863 (平日 9:00 ~ 17:45) ☐ danchisaisei@osaka-kousha.or.jp



公社では住民さん同士、また住民さんと地域の方々との交流を深めるため、きずなづくり応援プロジェクト開催団地を募集しています。健康セミナーや収納セミナーなど、ご希望のイベントがございましたら、公社までお問い合わせください。

※今後の新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、参加者の人数制限やセミナー自体の開催を延期または中止とさせていただく場合がありますので、ご了承ください。





# 公社からみなさまへの 大切なお知らせです



## 2023年度 修繕工事予定

【問】計画課企画調整グループ ☎06-6203-5457

工事項目	対象団地
外壁吹き替え	●村野 ●原山台B
塗装替え	●熊取 ●熊取B ●三原台C ●鴨谷台 ●鴨谷台B ●原山台B ●村野
屋上防水層改修	●鴨谷台 ●鴨谷台B ●村野
量水器取り替え	●ふれっくすコート吉田 ●牧野 ●牧野B ●村野 ●招提C ●加守 ●打上 ●住吉 ●萱島南町 ●みど ●東大阪鴻池
屋外給水管改修	●原山台
給水塔給水設備改修	●香里三井
屋内排水管改修工事	●村野
ガス漏れ警報器取替	●山坂 ●OPH茨木大池 ●OPH守口長池町 ●OPH新金岡 ●OPH服部緑地 ●OPH千里佐竹台II ●OPH北千里駅前
自動火災報知設備更新	●諏訪の森 ●羽衣
室内電気設備改修	●金岡東F
共用部照明器具取替(LED化)	●鷹合 ●春日出 ●湊 ●萱島南町 ●西田辺 ●西田辺B

皆様に快適にお住まいいただけます。  
計画的に修繕を行っています。  
工事期間中はご迷惑をおかけしますが、  
ご理解・ご協力をお願いします。



## 高齢者見守り支援サービス『ミマリオ』利用者募集中！

【問】管理企画課 団地マネジメントグループ ☎06-7652-5863

センサー内蔵の機器を冷蔵庫の扉に貼りつけるだけ。  
扉の開閉を感じると、自動的に見守る方にメールが届きます。  
離れて暮らすご家族が、ゆるやかに  
つながる新サービスをはじめてみませんか？



対象は?	スマリオにお住まいの 65歳以上の 高齢者世帯	機器代は?	初期費用無料	ネット環境は?	インターネット回線不要
利用料	月額385円(税込)	らくらく!	マグネットで 簡単設置	お試し 期間あり	30日間のお試し期間中は 解約可能
※お試し期間後、6ヶ月間は解約できません。					

ぜひこの機会に  
お申し込みください！

サービス問い合わせ先  
㈱Roots コールセンター  
0120-960-324  
平日 10:00~17:00

詳細・お申し込みは特設サイトから  
[ミマリオ](#) 検索

## 自主防災会に防災資機材を提供します

【問】管理企画課 団地マネジメントグループ ☎06-7652-5863

自治会等による「自主防災会」を対象に防災資機材を無償提供しています。ご希望の場合は、詳しい資料をお送りしますので、お電話にてお問い合わせください。



防災資機材

- 工具セット ●布担架
- カセットボンベ式発電機 ●災害用簡易トイレ

## 「くらしの法律セミナー」～YouTubeにて公開中～

【問】管理企画課 団地マネジメントグループ ☎06-7652-5863

OPH新千里南町(豊中市)で、3月18日(土)に居住支援サービスなどをテーマとしたセミナーを開催しました。

「公社YouTubeチャンネル」に、セミナーの様子(動画)を掲載しています。



困った時に  
どこに相談すれば良いかが  
分かりました

居住支援サービス等に  
について、準備の必要性を  
認識しました

エンディングノート(もしもの時に役立つノート)を作りましょう

介護の要望、最期を迎える場所、葬儀の生前予約の有無、遺影の保管場所、財産や債務、遺言執行者などを書いて、ご家族の方と、いざというときについて話すきっかけにしましょう。



画像提供元：コクヨ(株)

## 空き区画を活用した予約型有料駐車場を導入しています

【問】管理企画課 施設活用グループ ☎06-6203-5517

公社賃貸住宅の駐車場の空き区画を活用して、「akippa」および「タイムズのB」によるインターネットを利用した予約型有料駐車場サービスを実施しています。会員登録やご利用方法は、akippaおよびタイムズのBのウェブサイトでご確認ください。来客や訪問介護・看護等の際にはぜひご利用ください。



「あきっぱ」で検索  
<https://www.akippa.com/>



「タイムズのB」で検索  
<https://btimes.jp/>



## 公社からお住まいの皆さまへのお願い

【問】お住まいの住宅を担当するセンター ☎裏表紙をご確認ください

公社では以下の行為などは禁止されています。他のお住まいの方の迷惑にならないよう、互いに思いやりをもち、共同住宅でのルール厳守をお願いします。

- 夜間・早朝に大きな音を出すこと。
- 耐震フレームや転落防止柵にエアコン室外機を取り付けること。
- 犬・猫等の動物飼育（一部の住宅を除く）。
- 契約中の駐車区画以外の敷地へ駐車すること。
- 共用部（室内以外の場所）に私物を置くこと。
- ご自宅の窓の内側（室内）以外へのポスターの掲示。



おいしくて、栄養満点

# 旬を食べよう！

旬の食材は、自然の恵みを存分に受けて育っているため、生命力が強く栄養価も高いと昔からいわれてきました。また、多く出るため、リーズナブルな価格で手に入ります。今回は、春に旬を迎えるタケノコとイチゴを使った料理をご紹介します。



## 鶏もも肉とタケノコの黒酢あん



材料 (約2人分)

鶏もも肉 ..... 1枚  
タケノコ水煮 ..... 170g  
黒酢※ ..... 大さじ2  
しょうゆ※ ..... 大さじ2  
砂糖※ ..... 大さじ1  
片栗粉 ..... 適量  
青ネギ小口切り ..... 適量

### 作り方

- 1 鶏もも肉は一口大のそぎ切りにして、片栗粉をまぶして余分な粉は落とす。タケノコは食べやすい大きさに切る。
- 2 ※の調味料を合わせておきます。
- 3 フライパンに油(分量外)を熱し、1の鶏肉をいため、次にタケノコを加え、火が通ったら2を加えます。
- 4 器に盛り付け、青ネギの小口切りを散らしたら完成。

### POINT

事前に片栗粉をまぶすことで、自然なとろみが付き、味が絡みやすくなります。鶏もも肉はサバや豚バラ肉でも代用可能で、白ごはんはもちろん、ビールにも合います。

## イチゴとグレープフルーツの酒かすあえ



材料 (4人分)

イチゴ ..... 8粒  
グレープフルーツ ..... 1個  
カイワレダイコン ..... 1/2パック  
片栗粉 ..... 適量  
白みそ※ ..... 大さじ1  
メープルシロップ※ ..... 大さじ1  
酒かす※ ..... 大さじ1

### 作り方

- 1 酒かすが固い場合は、レンジにかけて柔らかくし、※を合わせる。
- 2 イチゴのヘタを取り、4等分に、グレープフルーツは皮をむいて適当な大きさに切る。カイワレダイコンは根を落として3等分に切る。
- 3 1で2をあえ、器に盛り付け、ナツツを散らしたら完成。

### POINT

白みそを使うと上品な味わいに。なければ、合わせみそなどいつものみそでもOK。味がキリッと引き締まります。かんきつ類は、キンカンなどと合わせてもおいしくいただけます。

暮らし味わう情報サイト

danchi diningで情報発信中!

ダンチダイニングでは、他にも旬のレシピを紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



レシピ提供 吉田麻子(料理家・上方料理研究家)

大阪生まれ。主宰する吉田麻子料理教室は、予約が取れない料理教室として評判。企業のレシピ開発や監修、食育、テレビや雑誌など幅広く活躍。「ちゃんとおぼえたい和食」「簡単、おいしい魚料理」などの著書がある。



## あなたの団地ぐらし、教えてください！

### 応募方法

右の専用はがき、またはメールに必要事項(お名前、年齢、ご住所、団地名、日中連絡がとれる電話番号、ご紹介いただける内容)を書いて、ご応募ください。



さまざまな情報、お待ちしています！

メールはこちらから

クイズを解いて  
プレゼントを  
当てよう！

# クロスワードパズルに挑戦

前回の答えは  
『エホウマキ』でした。

## たてのカギ

- ① アフリカの川や湖・沼などに生息する大型のほ乳類。  
② 内実とは違う見せかけ。  
③ 耕地や宅地などの総称。  
④ 一昨年。  
⑤ 他から離れて、助けのないこと。○○○無援。  
⑥ 文字や言葉を使わなくても、お互いの心と心で通じ合うこと。  
⑦ 自分の目的、理想の実現に向けて努力し、成し遂げること。  
⑧ 針金などをぐるぐる巻いたもの。  
⑨ 薬などで治癒以外の望んでいない作用のこと。  
⑩ 写真や映画を撮ること。  
⑪ 機械の種類。

1	2		3		4
5			6		7 8
	9	10			11
12				13	
			14		
15					16
			17	18	
19					20

□の文字を並び替えて5文字の言葉をお答えください。

答え

## よこのカギ

- ① 人や物を映し、見る道具。  
② 3人組。  
③ 人の悪夢を食うと伝えられる、中国の想像上の動物。  
④ 東の方から吹いてくる風。  
⑤ ○○⇒ 答え  
⑥ 目の耳側の端。  
⑦ 2023年。  
⑧ 力の限り懸命に尽くすこと。  
⑨ 他の樹木や柱などを支えに茎を伸ばす○○性植物。  
⑩ 何かを行おうとする時に不都合になる事柄。  
⑪ オリンピックのメダルは、○○、銀、銅。  
⑫ ぼたん鍋に使う動物。  
⑬ 片目をつぶって行う合図。目配せ。  
⑭ 青果や魚介など、最も味がよい時期。

正解者の中から抽選でプレゼント！

QUOカード  
2,000円分

書店、ドラッグストア、カフェ、コンビニエンスストアなど全国約57,000の加盟店で使える商品券(プリペイドカード)です。



10名様

応募方法：左の専用はがきに必要事項を明記して、ご応募ください。  
締め切り：5月26日(金)(当日消印有効)  
発表：発送をもって発表にかえさせていただきます。



SIMALIO  
公式Instagramで、

「自分らしく、ゆとりある暮らし」のヒントになる情報を

発信中



団地に多い「3DK」の間取りの使い方なども  
ご紹介しています。  
さまざまなくらしに合わせた使い方を提案して  
いきますので、ぜひフォローしてください。



ダイニング兼ワークスペース  
大きなテーブルは、仕事も食事もできる  
空間。南向きで、ベランダに面している  
ので日当たりが良く、植物も元気いっぱい。