

会社ぐるめ散歩

食感にはまる人続出の“くるみそば”

店主の森田さんが定年間近で退職し、7年前に念願だったそば店をオープン。個性の出せるメニューを考えたのが、関西ではあまり見かけることのない「くるみそば」。くるみを挽いて作ったオリジナルのだしにそばをくぐらせていただきます。甘辛いだしにそばが絶妙に絡み、ほどよく残るくるみの食感も心地いい。そばは、粗挽きと細挽きの2種があり、それぞれに違った風味や食感が楽しめます。口コミで人気が広がり、今や行列のできる店舗に。開店直後がおすすです。

香ばしいおそばが食べられます！
(推薦者：金岡東D団地 A.Mさん)



自家製粉した細挽きそば（右）と粗挽きそば（左）。
食べ比べでは、くるみ・とろろ・辛味大根3種の味が楽しめる。

Shop Information



金岡東A～G・I、OPH新金岡
から徒歩約5～20分

手打ちそば 唐変木

住所 堺市北区新金岡 5-6-103
電話 072-250-5151
営業時間 11:30～14:00 (売り切れ次第終了)
定休日 毎週月曜日、第2・4火曜日
駐車場 付近に1台。
コインパーキングサービスあり

団地周辺のおすすめの お店を教えてください

添付の返信用はがきに好きな理由やエピソードなどをご記入の上、ご応募ください。採用された方1名にQUOカード2,000円分を進呈します(複数の場合は抽選となります)。

スマリオセンター 営業時間：9:00～17:45 (月～金) ※休業日：土曜・日曜・祝日・年末年始

公社賃貸スマリオ 北浜センター

〒541-0042 大阪市中央区今橋2-3-21 藤浪ビル2階
各種申請関係 ☎ 06-7669-9110
修繕関係 ☎ 06-7669-9111
FAX ☎ 06-6203-5857

担当区域

大阪市、八尾市、東大阪市、守口市、枚方市、
寝屋川市、大東市、門真市、交野市

公社賃貸スマリオ 千里センター

〒560-0082 豊中市新千里東町1-1-5 大阪モノレール千里中央ビル4階
各種申請関係 ☎ 06-7670-0151
修繕関係 ☎ 06-7670-0152
FAX ☎ 06-6871-1062

担当区域

豊中市、池田市、吹田市、高槻市、茨木市、
箕面市、島本町

公社賃貸スマリオ 泉北センター

〒590-0115 堺市南区茶山台1-2-1 泉ヶ丘センタービル2階
各種申請関係 ☎ 072-343-0187
修繕関係 ☎ 072-343-0189
FAX ☎ 072-293-0332

担当区域

堺市、高石市、泉大津市、岸和田市、貝塚市、
熊取町、河内長野市

夜間・休日に断水・浸水・火災等の緊急を要する事故が発生した時は、緊急連絡センターへご連絡ください。

夜間・休日「緊急連絡センター」 ☎・FAX 06-6203-6000

スマリオにお住まいのみなさまと公社をつなぐ

住まい×笑顔の暮らし

すまいる



CONTENTS

Photo: 千里ベタンククラブの皆さん

- P1 千里ベタンククラブのご紹介
- P2 DIY フォトコンテスト結果発表
- P3-4 会社からみなさまへの大切なお知らせ
- P5 ダンチ井戸端会議
- P6 クロスワードパズル
- P7 会社ぐるめ散歩

2022
Spring
Vol. 11

広報誌



元気はっぴー

平均年齢80歳!

千里ペタンククラブ

週に3回、吹田市にある津雲公園で活動する「千里ペタンククラブ」。昼下がりの公園には、10人余りのメンバーがチームを作り、球を投げ合って楽しむ姿がありました。



ペタンク歴30年のベテランに!

体を動かすことが好きで、ダンスやゴルフにスキーなど色んなスポーツをしてきましたが、一番長く続けられているのがペタンクです。90歳を過ぎても、楽しくできる魅力的なスポーツです。オリンピックの種目にはありませんでしたが、年齢や体力などに関わらずできるので、もっとメジャーなスポーツになればいいなと思っています。



会長 藤田美保子さん

奥行きのあるスポーツ

近くに住んでいるため、皆さんが楽しんでいるのを通りかかったときに見て、思い切って声をかけて参加するようになりました。実際にやってみると、最後の最後に逆転できるなどのスリルがあり、思った以上の楽しさがあります。気さくなメンバーたちから元気をもらい、とてもいい刺激になっています。私のくらすOPH南千里津雲台や近くの団地の人ももっと参加してほしいと思い、「すまいる」で紹介してもらいました。



大森仁さん

千里ペタンククラブ

毎週水・木・金曜日の13:00~15:00に津雲公園(吹田市津雲台3丁目13番)で活動。興味を持たれた方は、活動日に直接津雲公園までお越しください。年会費1,000円



一緒にペタンクを楽しみましょう



投げる人以外はコートの外で静かに見守ります



手の甲を上にして投げるのが基本

ペタンクとは?



1910年、フランスの港町で誕生したスポーツです。金属製の700gほどある球(ボール)を投げ合って、目標球からの近さを競います。ルールが似ていることから「陸上のカーリング」と呼ばれることもあります。激しい動きもなく、運動経験や能力に関わらず気軽に楽しめるスポーツです。

団地の

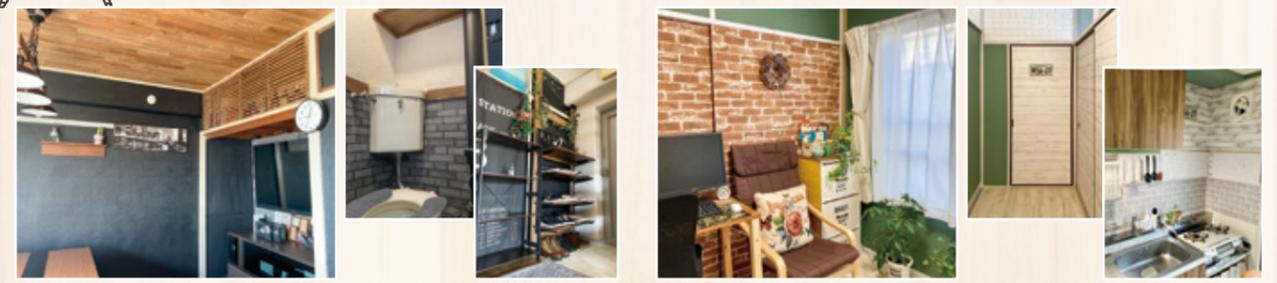
DIY

フォトコンテスト

結果発表

令和3年12月から令和4年2月末まで開催した「団地のDIYフォトコンテスト」へたくさんのご応募をいただき誠にありがとうございました。厳正なる審査の結果、選ばれた入賞作品を発表いたします。

まるごとDIY賞



原山台B団地 O様

黒を基調としたブルックリン風のDIYにチャレンジしてみました。リビングの天井は板を貼って木目調に、押入れ内や天袋もDIYし、おしゃれに見えるようにしました。壁は全体を黒色に塗装しています。靴箱もDIYで手作りし、床にはクッションフロアを敷いています。トイレの棚も手作りし、壁は塗装とクロスで腰壁風に、床はクッションフロアを敷きました。

星田団地 K様

部屋のデスク前の襖にはレンガの壁紙、入口の襖にはレンガとグリーン系の壁紙、廊下側の襖には木目の壁紙を貼りました。キッチン天井板はペンキを塗り、壁には取り外しできるように有孔ボードを吸盤で付けています。木目部分はカラーボードで型を作りリメイクシートを貼って取り付けています。DIYはクロスなどを貼るだけでも雰囲気が変わっていくので、簡単で楽しいです。

部門別優秀賞

①キッチン

高倉台団地 M様



ダンボールと100均のリメイクシートのみで作製したレンジフードです。火を使わないIHコンロなので、ダンボールでも安全です。

②トイレ

茨木郡山B団地 S様

5年程前からポチポチとDIYをし始め、とにかく、生活しやすく、できるだけオシャレにと考えながら作っています。工夫した点は、
1. できるだけ、ある物を使う。
2. できるだけ、安くできるように調べる。
3. 既成概念にとらわれず、自由な発想をする。

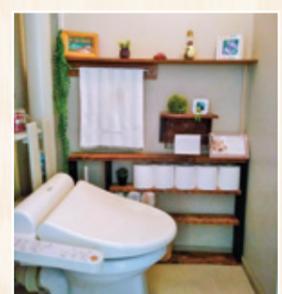
③収納・家具

茶山台団地 F様

入居の時にもらったDIYグッズを使ってつくりました。木材と100均のロープを使って、ごちゃごちゃしがちな小物を飾れる棚を、お金をかけずに作れました。

打上団地 O様

元々壁にあった、木の板部分にくぎを打ち、100均のメッシュ板を取り付けました。さらにそのくぎに紐を引っ掛ける形で下の四角い額縁状の木枠を取り付けてソルト&ペッパーなど基本調味料を置いています。



晴美台B団地 K様

棚の位置を変え、目隠しは材料から測って設置しました。

DIY内容

- リメイクシート 貼り付け
- 塗装
- くぎ(ビス)打ち
- クッションフロア 貼り替え
- 壁紙(クロス) 貼り
- 造作



公社からみなさまへの 大切なお知らせです



管理センターの体制の変更について

当社は公社賃貸住宅 SMALIO（スマリオ）ブランドの確立のため、令和4年4月1日から管理センターの体制を変更しています。

営業日に加え、一部のセンターでは電話番号と担当区域が変更になっていますので、ご注意ください。（各センターの詳細情報は裏面をご覧ください。）

皆さまにはご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

今後も、お住まいの皆さまの利便性とサービスの向上に努めてまいりますので、何卒、よろしくお願いいたします。

● **公社賃貸スマリオ 北浜センター**（旧 北浜管理センター）

● **公社賃貸スマリオ 千里センター**（旧 千里管理センター）

● **公社賃貸スマリオ 泉北センター**（旧 泉北ニュータウン管理センター）

「安心のシニアライフ」を迎えるための講義動画を公開しています

【問】イノベーション推進課 事業開発グループ ☎06-6203-5452

オンライン版『くらしの法律セミナー』の講義内容を公社 YouTube チャンネル「公社賃貸住宅スマリオ」で公開しています。

高齢者を支援する各種サービスや、成年後見や事務委任等の法律行為、エンディングノートなど、「安心のシニアライフ」を迎えるために元気なうちからできる備えをご紹介します。

ぜひ、ご覧ください。



	タイトル	動画
第1回	もしものときに困らないために	https://youtu.be/0YsPj32Vq18 ※令和4年9月30日までの期間限定公開です。
第2回	実例でわかる任意後見契約	https://youtu.be/C7JTiDtcQsY ※令和4年9月30日までの期間限定公開です。
第3回	エンディングノートを書こう	https://youtu.be/y-FLsUT0SI

2022年度修繕工事予定

皆さまに快適にお住まいいただくため、計画的に修繕を行っています。工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



【問】計画課 企画調整グループ ☎06-6203-5457

工事項目	対象団地		
外装吹き替え	● 門真 ● 金岡東 E	● 門真 B ● 春日出	● 金岡東 C ● いらか
塗装替え	● 門真 ● 金岡東 E ● いらか ● 原山台 ● 庭代台 B ● さつき	● 門真 B ● 金岡東 I ● 晴美台 B ● 茶山台 B ● 貝塚中央 ● 香里三井 K	● 金岡東 C ● 春日出 ● 高倉台 ● 庭代台 ● 打上
屋上防水層改修	● 茨木郡山	● 香里三井 K	
量水器取り替え	● 喜連 ● いらか ● 金岡東 B ● OPH 杉本町	● 五月丘 ● 熊取 B ● 金岡東 G	● 西田辺 B ● 金岡東 ● OPH 千里佐竹台
屋外給水管改修	● 鴨谷台	● 鴨谷台 B	
加圧式給水設備改修	● ふれっくすコート吉田 ● 西田辺	● メープルコート ● 西田辺 B	● 衣摺
ガス漏れ警報器取り替え	● いらか ● OPH 新千里南町 ● OPH 堺少林寺	● メープルコート ● OPH 杉本町	● OPH 新千里東町 ● OPH 堺戎之町
昇降機リニューアル改修	● 千里山田西		
自動火災報知設備更新	● 住吉		
屋内電気改修	● 金岡東 C	● 金岡東 E	
共用部照明器具取り替え (LED化)	● 金岡東 C ● 金岡東 G ● メープルコート ● 諏訪の森 ● 住吉	● 金岡東 E ● 香里三井 K ● 羽衣 ● いらか	● 金岡東 F ● ふれっくすコート吉田 ● 衣摺 ● みと

岸和田市 JR下松駅徒歩1分！レンタルスペースしもまつ利用者募集中

【問】管理企画課 施設活用グループ ☎06-6203-5517

詳細はこちら

47㎡の広さで3時間2,200円～のリーズナブルなレンタルスペースです。サークル等のイベント、教室、会議、展示会などお好きなスタイルでご利用いただけます。



HP：【https://www.osaka-kousha.or.jp/x-rshop/space_shimomatsu-01.html】

ダンチ 井戸端会議



5階のわが家からの
ごみ出しが毎回大変!

暖かくなると、
ニオイも気になるしね



それなら、生ごみを堆肥化する
段ボールコンポストがおすすめ!
私は家を空けることが多いけど、
ごみの日を気にしなくてよくなりました。



団地ぐらしの疑問や豆知識、
こっそり教えます!

■ 段ボールコンポストとは…

微生物の力を利用して、
段ボール内の生ごみを堆肥に変える方法。
基本をおさえると、誰でも簡単にベランダでできます。



え?!
なにになに???

作り方

- ①丈夫な段ボールを用意します。 ②基材を入れます。



底に補強用の段ボールを敷き、ふたを立てた状態で隙間をふさぎます。
※ビニール製ではなく紙製のテープを使います。



ここで使ったのは、もみ殻くん炭・おがくず・剪定チップの3種類

- ③生ごみを投入してよく混ぜます。



野菜の皮や卵の殻、魚のあらに肉の脂身など、何でも入れてOK。



通常は、布製の虫よけのカバーをかけています。少々雨にぬれても大丈夫。ビニールなどで覆うと通気性が悪くなるのでNG

POINT

置く場所は、通気性がいいように、
床や壁から少し離す



アミ状の台にのせるなどして
通気を確保 壁にくっつけない

毎回しっかりとかき混ぜる!



時々、米ぬかや米のとぎ汁など
栄養を与える

投入停止後、約3カ月で熟成し、
栄養たっぷりの堆肥が完成!



教えてくれたのは… 大重文恵さん (打上団地)

循環する暮らしへの興味から、段ボールコンポストを始めました。堆肥化にはさまざまな方法がありますが、試行錯誤してたどり着いたのが、今の方法(上記参照)です。これで生ごみを出す日のわずらわしさがなくなり、できた堆肥はベランダ菜園で使うことができ、私にはいいこと尽くしです。暖かくなると、コンポストに有益なアメリカミズアブ(ブラックソルジャーフライ)がやってきて、分解もより進むようになります。ニオイもなく、衛生的にできます。慣れると簡単ですが、市などで実施している講習会に参加したり、しっかりと調べてから始めることをおすすめします。興味を持たれた方はぜひフェイスブックページのそいでみてください。

fb ダンボールコンポスト部



すまいるに登場してみませんか

サークルなどの活動、こだわりの暮らし、団地周辺のおすすめスポットなど、暮らしに関するどんなことでも構いません。ぜひ情報をお寄せください。

応募方法

右の専用はがき、またはメールに必要事項(お名前、年齢、ご住所、団地名、日中連絡がとれる電話番号、ご紹介いただける内容)を書いて、ご応募ください。

さまざまな情報、
お待ちしております!



メールはこちらから

クイズを解いて
プレゼントを
当てよう!

クロスワード パズルに挑戦



前回の答えは
『オニハント』でした。

たてのカギ

- 雨上がりなどに、太陽と反対方向の地表から空にかけて現れる円弧状の帯。
- 十二支の巳と羊の間は。
- 山のふもと。
- 養い育てること。
- 専任で業務に当たること。
- 信念を持ち、何事にも屈しないこと。
- サインの証明のために印鑑を押す。
- 2011年に世界遺産登録された岩手県の地名。
- 食〇〇。フランス〇〇。
- 始めから終わりまで、ずっと。
- 落語家や講談師の最高位。
- 住〇〇。市役〇〇。
- 商品の価値を貨幣で表したものの。値段。
- 夏に旬を迎え、白鳳やかかつきなどの品種がある果物。

1		2	3		4	5
		6			7	
	8		9			
10		11			12	
13				14		15
16			17			18
		19				20
21				22		

□の文字を並び替えて5文字の言葉をお答えください。

□ □ □ □ □

答え

よこのカギ

- 同じ耕地に、1年に2回、異なった種類の作物を作付けすること。
- 落語などを上演する演芸場。
- 千の10倍。
- 運が悪いこと。
- ラグビーの試合で競技時間にカウントしない時間。
- 事態が差し迫っていること。
- 教〇〇。〇〇児。
- 同一・同種の製品を大量生産するために作られた流れ作業による組立工程。
- 能・狂言の主人公の役。
- アウト⇄〇〇
- きわめて短い時間。またたく間。
- 物の表面にあらわれた図形。
- 牛。〇〇ボーイ。
- 水の表面。
- 土地を借りること。〇〇〇〇借家法。

正解者の中から抽選でプレゼント!

QUOカード
2,000円分

書店、ドラッグストア、カフェ、
コンビニエンスストアなど
全国約57,000の加盟店で使える
商品券(プリペイドカード)です。



10名様

応募方法: 左の専用はがきに必要事項を明記して、ご応募ください。
締め切り: 5月27日(金)(当日消印有効)
発表: 発表をもって発表にかえさせていただきます。



くらし味わう情報サイト『ダンチダイニング』

団地に「これから住む」ひとたち、「住んでいる」ひとたちに
日常に隠れるダンチの楽しさを発信しています。

- DIY紹介
- 黒カビ撃退法
- イベントレポート
- 節約術

ダンチダイニング

https://danchi-dining.com



本格DIYで理想の暮らしを実現!

