

賃貸住宅だより から名称を改めました

広報誌

住まい×笑顔の暮らし

# すまいる

Vol. 3  
2020.Spring



Photo:OPH新千里西町(豊中市)

## CONTENTS

DIYお宅訪問	..... P1-2	会社ぐるめ散歩	..... P5
会社からみなさまへの大切なお知らせです	..... P3-4	簡単おいしい彩りクッキング	..... P5
		クロスワードパズル	..... P6

すまいるニュース

## SMILE NEWS



公社情報をお届けします!

大阪府住宅供給公社が提供する賃貸住宅の愛称(マスターブランド)をつくりました!  
現在お住まいの公社賃貸住宅は全て『SMALIO(スマリオ)』になります。  
これからも引き続き、公社賃貸住宅『SMALIO(スマリオ)』に変わらぬご愛顧のほど、お願いいたします。

# SMALIO

公社賃貸住宅 スマリオ

SMART LIFE OSAKA

自分らしく、ゆとりある暮らし

一人一人のライフスタイルに応じて、どんな人にも自分らしい笑顔あふれる暮らしをお届けします。

【問】 経営企画課 広報戦略グループ ☎06-6203-5450

公社賃貸住宅の部屋のご紹介や入居条件等のお問い合わせはこちらまでご連絡ください

## 募集カウンター ☎ 06-6203-5454

電話受付時間 月～金 9:00～20:00  
土日祝 9:00～17:45  
窓口営業時間 9:00～17:45  
※休業日 12/29～1/3

**北浜募集カウンター** 大阪市中央区今橋2-3-21 藤浪ビル2階  
**千里募集カウンター** 豊中市新千里東町1-1-5 大阪モノレール千里中央ビル4階  
**泉北募集カウンター** 堺市南区茶山台1-6-1 ステーションプラザ泉ヶ丘3階301

## 管理センター 営業時間：9:00～17:45(月～土) ※休業日：日曜・祝日・12/29～1/3

### 北浜管理センター

〒541-0042 大阪市中央区今橋2-3-21 藤浪ビル2階  
サービス課(駐車場・退去・各種申請・相談関係) ..... ☎06-7669-9110  
施設課(修繕関係) ..... ☎06-7669-9111

#### 担当区域

大阪市、枚方市、交野市、寝屋川市、守口市、  
門真市、大東市、東大阪市、八尾市、堺市(南区除く)、  
高石市、泉大津市、岸和田市、貝塚市、熊取町

### 千里管理センター

〒560-0082 豊中市新千里東町1-1-5 大阪モノレール千里中央ビル4階  
管理課(駐車場・退去・相談関係) ..... ☎06-6833-6314  
入居サービス課(府営住宅募集・各種申請・届出・家賃関係) ..... ☎06-6833-6942  
施設課(修繕関係) ..... ☎06-6833-6351

#### 担当区域

池田市、箕面市、豊中市、吹田市、茨木市、  
高槻市、島本町

### 泉北ニュータウン管理センター

〒590-0115 堺市南区茶山台1-2-1 泉ヶ丘センタービル2階  
管理課(駐車場・退去・相談関係) ..... ☎072-343-5560  
入居サービス課(府営住宅募集・各種申請・届出) ..... ☎072-343-5561  
(府営住宅家賃関係) ..... ☎072-343-5562  
施設課(修繕関係) ..... ☎072-343-5563

#### 担当区域

堺市南区(泉北ニュータウン)、河内長野市

夜間・休日に断水・浸水・火災等の緊急を要する事故が発生した時は、緊急連絡センターへご連絡ください。

夜間・休日「緊急連絡センター」 ☎・FAX 06-6203-6000



# DIY

## お宅訪問 Vol.2

DIYで自分らしい暮らし♪  
 今回は、ご夫婦で仲良くDIY♡  
 自分スタイルの住空間を  
 創造している  
**打上団地 Y様**  
 お宅を紹介します。

DIYは意外と  
 楽しいです♪  
 お部屋が明るく  
 なりました☆



ペンキの塗装は木部や畳などの周りに  
 つかないように養生するのが難しかったです。  
 特に、頭までかぶれる作業着も購入して行った  
 天井の塗装は、全身ペンキまみれになって大変でした。  
 でも、塗ってよかったです♪

### 今回のDIY内容

- 表面シート(リメイクシート)貼り付け  
 (ふすま、押し入れ、キッチンの流し台、洗面台、トイレ扉、  
 スイッチプレート、コンセントプレート)
- 塗装替え  
 (天井、壁)
- くぎ(ねじ)打ち  
 (フック取り付け)

### 細部にまでセンスが光る☆明るい住空間



壁&天井を  
 優しい色合いの  
 ピンクで塗装♪



ペンキは「下塗り→乾燥→塗装」で3日かかりました。  
 ふすまや天袋のリメイクシートを縦横にセンス良く組み合わせてDIY。



押し入れの一部をPCスペースに☆  
 押し入れの中にもリメイクシートが貼られています。  
 下段の衣装ケースは中身が見えないように  
 バスケット風のリメイクシートで目隠しアレンジ。

ふすまは水色と白の  
 リメイクシートでDIY

100均  
 活用



同系色の星のモチーフが  
 ポイントになっています。

スイッチ&  
 コンセントプレートも  
 リメイクシートでDIY

100均  
 活用



DIYでシックな  
 ブルーの壁&天井に☆



(反対側からみたところ)



(天井)

ふすまの上下で  
 リメイクシート2種類を  
 組み合わせてアクセントに♪

100均  
 活用



ナチュラルテイストの  
 すっきりキッチン♪

100均  
 活用



3種類のリメイクシートが  
 センスよく組み合わせられています。



コンロ周りも使いやすくDIY



トイレ収納にも、ひと工夫♡

配管のあるデッドスペースに  
 突っ張り棒を工夫して棚を設置。



玄関周りも  
 使い勝手良くおしゃれにDIY



災害時にすぐに持ち出せるよう、  
 防災用ヘルメットを上部に  
 掛けて収納。



壁にアイアンバーや  
 フックを取り付けてDIY



洗面台も  
 イメージチェンジ♪

100均  
 活用



タイルシールや  
 リメイクシートで  
 おしゃれに変身♪



ブルーの色調で  
 統一してすっきり★

お部屋をDIYするには、事前に「DIY届出書」の提出が必要です。  
 「DIY届出書」を提出してDIYを行われた場合は、原状回復が不要になります。

【問】「DIY届出書」についての詳細は、お住まいの住宅を担当する管理センターまでお問い合わせください。(裏表紙に記載)  
 取材記事についての詳細は、住宅経営課 団地イノベーショングループまでお問い合わせください。☎06-6203-5534

# 公社からみなさまへの 大切なお知らせです

## パートナーシップ関係にある方もご入居いただけます



【問】 詳細は、募集カウンターまでお問い合わせください。(裏表紙に記載)

「パートナーシップ宣誓書受領証」等をご提示いただくことで、パートナーシップ関係にある方も婚姻関係とみなして、ご入居いただけることになりました。

多様性についての理解の増進を図る「大阪府性的指向及び性自認の多様性に関する府民の理解の増進に関する条例」に記載の事業者の責務を果たす取り組みとして、「大阪府パートナーシップ宣誓証明制度」の開始に伴い、ご入居いただける要件を拡大しています。



大阪府住宅供給公社は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

## 公社に「最新の緊急連絡先」のご登録をお願いします

【問】 詳細は、お住まいの住宅を担当する管理センターまたは巡回管理員までお問い合わせください。(裏表紙に記載)

緊急時に知らせてほしいご家族や知人などの連絡先を公社にご登録をお願いします。あらかじめ緊急連絡先を公社に登録していただくことで、緊急時の迅速な安否確認など、住み慣れた住宅で安心してらせるようにサポートします。

1人住まいだから心強いよ

万一の場合もこれで安心ね



## 府営住宅への入居あっせんを行います

～収入減少により、家賃のお支払いが困難になられた方～

【問】 住宅管理課 管理企画グループ ☎06-7652-5863

申込期間や申込条件などの詳細は、5月以降に公社ホームページでお知らせする予定です。お電話でも結構ですので、お気軽にお問い合わせください。

※次回は11月頃に公社ホームページでお知らせする予定です

大阪 公社 収入減少 検索



## 無償 自主防災会に防災資機材を提供します

交付申請受付期間 5月1日～6月30日



【問】 住宅管理課 管理企画グループ ☎06-7652-5863

自治会等による「自主防災会」を対象に防災資機材を無償提供しています。

希望される場合は、資料をお送りしますので、お電話にてお問い合わせください。

※次回:10月1日～11月30日(年2回実施)

防災資機材 ● 工具セット ● 布担架 ● カセットボンベ式発電機

### 災害時に重要とされる「自助・共助」

公社では防災セミナーや防災訓練を実施しています!



無料

## 『くらしの法律セミナー』を開催しませんか?

弁護士や専門家と共に公社職員がお住まいの団地の集会所へまいります!



【問】 経営企画課 企画・財務グループ ☎06-6203-5452

なくならない悪質な詐欺・犯罪。その手口は次々と多様化・巧妙化されています。被害に遭うのは特別な人ではなく、平穏な暮らしの中で詐欺・犯罪は突然起きています。公社では、みなさまが身近に起こりうる法律・金融トラブルに巻き込まれないようにサポートするため、『くらしの法律セミナー』を集会所で開催しています。

開催をご希望の場合は、お気軽にお電話ください。

※共催 大阪弁護士会、日本司法支援センター 法テラス大阪

### セミナーの様子をレポート!

#### 【茶山台団地(1月17日開催)】

悪質通販サイトや架空請求など、私たちの日常生活には気づきにくいトラブルがたくさん潜んでいます。ふとしたきっかけで被害に遭わないために、手口や対処法についてお話しいただきました。



講師 シリウス法律事務所 村上 寛明 弁護士

## 2020年度 修繕工事の予定です

みなさまに快適にお住まいいただくため、計画的に修繕を行っています。工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



【問】 計画課 調整グループ ☎06-6203-5457

修繕項目	対象団地			
外装吹き替え	● 諏訪の森	● 晴美台D	● 榎塚台	● 喜連(3～7棟)
塗装替え(鉄部塗装)	● OPH堺戎之町 ● 晴美台D	● OPH堺少林寺 ● 榎塚台	● 諏訪の森 ● 喜連(3～7棟)	● OPH新金岡
屋上防水層改修	● 打上(13・14棟、16・17棟) ● 茶山台(1～6棟、8～11棟、20～23棟、25～27棟) ● 晴美台D	● 榎塚台	● 金岡東F ● 喜連(3～7棟)	
量水器取り替え	● 招提 ● 長瀬東 ● 金岡東D	● 招提B ● 長瀬東B ● 岸和田天神山B	● 香里三井K ● ペア八尾緑ヶ丘 ● 殿辻町	● 衣摺 ● ペア八尾緑ヶ丘B ● 東長居
ガス漏れ警報器取り替え	● OPH新千里南町 ● OPH大浜	● OPH北千里青山台 ● 湊	● 萱島南町 ● 東長居	● ふれつくすコート吉田
屋外給水管改修	● 岸和田天神山	● 岸和田天神山B		
LED照明取り替え	● 庭代台 ● 晴美台B	● 庭代台B ● 三原台	● 原山台 ● 三原台C	● 晴美台

※晴美台Dと榎塚台については、2019年度からの継続実施です。

★住宅用火災警報器取り替えについては、別途、対象となるお部屋にご案内を配布させていただきます。

## 四季が楽しめる 公園カフェ

3世代で  
楽しめる♪

緑豊かな景観とおいしい食事を楽しむことができる、おしゃれなカフェレストラン「バードツリー」。牛ヶ首池に面した開放的なテラス席では1年を通して自然を身近に感じることができ、春には目の前に桜が広がります♪ 陽の光が差し込む明るく広々とした店内は、お子さま連れにも優しく、ソファ席やベビーチェアもあり、ゆったりとくつろげる雰囲気です。多彩なメニューで昼も夜も集えます♪ カフェタイムはデザートやドリンク、ランチやディナーは“お箸で食べるイタリアン”をどうぞ☆ テイクアウトコーナーもあるので、のんびりとご自宅で♪ 天気の良い日には公園のベンチで♪ 香り高いコーヒーを楽しむこともできます。



しっとりやわらかスイーツポテトのような優しい甘み「窯焼きフレンチパンケーキ」水出し＆窒素ガスが醸し出す、香り高くすっきりとした味わい「ナイトロコーヒー」

パーク イン カフェ バード ツリー  
**PARK in CAFE bird tree**

住所 吹田市津雲台1-3-5 千里南公園内 (阪急南千里駅から徒歩5分)

電話 06-6832-4488

営業時間 ランチ 11:00~15:00  
カフェ 14:00~22:00  
ディナー [月~金] 17:00~22:00  
[土日祝] 16:30~22:00  
L.O. 食事21:00、ドリンク21:30

定休日 12月31日~1月2日

駐車場 無 (公園駐車場あり)

ネット予約可 HP <http://www.opecac.com/store/birdtree/index.html>

Instagram: [senri\\_birdtree](#)

QRコード

オープンキッチンで調理の様子を見ることができます♪ 私はティラミスゼリーラテがオススメです。



OPH南千里津雲台から徒歩7分  
OPH千里佐竹台・IIから徒歩10分  
OPH千里佐竹公園から徒歩12分  
竹見台団地から徒歩17分

団地周辺の  
オススメのお店を教えてください

添付のはがきに好きな理由やエピソードなどをご記入の上、ご応募ください。採用された方にはQUOカード2,000円分を進呈します。

## 簡単おいしい 彩りクッキング

旬の食材を使ったヘルシーなレシピをご紹介します。

### 旬の食材

#### タケノコ

大阪では主に泉州地方で採れるタケノコ。水煮は1年中手に入りますが、旬の時期には採れたてが店頭で並びます。ほのかな苦味と香りが春を感じさせる食材です。水煮についている白い結晶はうまみの素となるチロシンで、疲労回復の働きもあります。独特の食感は食物繊維がたっぷりの証し。よくかんで食べると腸を整えてくれます。

器に盛ると丼に、お弁当にもGOOD

### Main

## タケノコそばろごはん

〈1人分のカロリー〉約460kcal

- 材料(2人分)
- ごはん…お茶わん2杯(300g)
  - タケノコ(水煮)…100g
  - 鶏モモミンチ…100g
  - しょうゆ・酒・砂糖…各大さじ1
  - 卵…2個
  - 塩…ふたつまみ
  - 砂糖…小さじ1
  - スナップエンドウ…5~6本
  - 塩…少々

- 作り方
- ①スナップエンドウは筋を取り除き、塩ゆでして冷水に取る。水気を拭いて5mm幅に切る。
  - ②卵に塩、砂糖を加えてよく溶きほぐす。フライパンに入れて弱めの中火にかけ、箸でかき混ぜながらポロポロになるまで火を通す。
  - ③フライパンに1cm角に切ったタケノコ、鶏モモミンチ、しょうゆ、酒、砂糖を加えて混ぜる。中火にかけて箸でかき混ぜ、出てきた水分がほとんどなくなるまで煮詰める。
  - ④ごはんを器に盛り、①、②、③をのせたらできあがり。

**MEMO** タケノコは食感を楽しむために大きめに切ります。ミンチと一緒に調理するので手間が少なく、鶏のうまみをタケノコが吸ってさらにおいしくなります。そばろにはタケノコの根元を使って、先端のやわらかい部分は汁ものに使って、タケノコづくしもいいですね。

mayu\_tjnm

クイズを解いて  
プレゼントを  
当てよう!

# クロスワード パズルに挑戦

前回の答えは  
「立春(りっしゅん)」でした。

### たてのカギ

- ① 水などを火にかけて煮立たせる。〇〇〇〇消毒。
- ② 毒蛇の一種。キング〇〇〇。
- ③ 無意識の習慣になっているしぐさや言葉。
- ④ 5月の旧暦。
- ⑤ 明かりなどのオンオフを行う装置。
- ⑦ 大阪“粉もん”の代表格。
- ⑧ 「南瓜」の読み方は?
- ⑩ 技術。技量。〇〇〇アップ。
- ⑭ 朝開く市。
- ⑮ 兄弟姉妹の息子。
- ⑯ すさまじい威力。自然の〇〇〇。
- ⑰ テニスやバレーボールで、攻撃側から最初の球を打ち込む。
- ⑲ 目から〇〇〇が落ちる。
- ⑳ 懐かやばんから金品などをかすめとる犯罪。
- ㉒ 〇〇実。写〇〇。

1	2			3	4		5
6			7				8
9		10			11		
		12				13	
	14				15		
16			17	18			19
20		21				22	
23				24			

### よこのカギ

- ① 香川・徳島・愛媛・高知の4県がある。
- ③ 干し〇〇。〇〇野球。
- ⑥ 〇〇から棒。
- ⑦ でしゃばって、いらぬ世話を焼く。
- ⑨ 首が長くて胸が膨らんだ実験器具。
- ⑪ 神出〇〇〇。
- ⑫ イエスタデイ。
- ⑬ お父さん。パパ。
- ⑭ 磁石につかない〇〇〇缶。
- ⑮ 鶏肉と卵を使った、〇〇子丼。
- ⑯ 「猛者」の読み方は?
- ⑰ ベジタブル。緑黄色〇〇〇。
- ⑳ 大麦などの麦芽を発酵させ、蒸留して作る酒。
- ㉒ 囲碁の後手。
- ㉓ 百害あって〇〇〇なし。
- ㉔ つり下げた2本の鎖に横板を付けた遊具。

□の文字を並び替えて5文字の言葉をお答えください。

答え

□	□	□	□	□
---	---	---	---	---

正解者の中から抽選でプレゼント!

### QUOカード 2,000円分

書店、ドラッグストア、カフェ、コンビニエンスストアなど全国約57,000の加盟店で使える商品券(プリペイドカード)です。

応募方法: 左の専用はがきに必要事項を明記して、ご応募ください。締め切り: 5月22日(金)(当日消印有効) 発表: 発送をもって発表にかえさせていただきます。

## 大阪府の「防災情報メール」

防災情報メールでは、気象・地震・津波情報、災害時の避難情報や緊急のお知らせなどを配信しています。ぜひご登録ください。

ご登録はこちらへ空メールを送信してください。  
[touroku@osaka-bousai.net](mailto:touroku@osaka-bousai.net)



大阪府 防災情報メールの詳細は「おおさか防災ネット」のホームページをご覧ください。  
<http://www.osaka-bousai.net/pref/PreventInfoMail.html>



【問】 詳細は大阪府までお問い合わせください。危機管理室 災害対策課 ☎06-6944-6183 受付時間 9:00~18:00 土日祝休み