

賃貸住宅だより から名称を改めました

広報誌

住まい×笑顔の暮らし

すまいる

Vol. 1
2019.Autumn



Photo:「さくら通りカフェ」での笑顔のひとつ

CONTENTS

週に一度のお楽しみ さくら通りカフェ…………… P1-2
スッキリ住まいでイイ暮らし…………… P3
簡単おいしい彩りクッキング…………… P4
2018年度 お客様アンケートの結果…………… P5
エレベーターの地震時等の対応について…………… P6

公社からみなさまへの大切なお知らせ・お願いです…………… P7-8
公社ぐるめ散歩…………… P9
クロスワードパズル…………… P10

すまいるニュース

SMILE NEWS



公社情報をお届けします！

大阪府住宅供給公社 × OFIX 公益財団法人 大阪府国際交流財団

大阪府住宅供給公社は OFIX(大阪府国際交流財団)と連携協定を締結しました！

OFIXの通訳サービスは11言語に対応。
公社の窓口でも、OFIXの通訳サービスを利用した
多言語対応を行っています。

OFIX's Osaka Information Service for Foreign Residents offers
information and advice for foreign residents in 11 languages,
including Japanese.

Service for Foreign Residents ☎06-6941-2297

- **Consultations:**
Resident status, labor and employment, medical, welfare,
education and other general matters related to daily life
- **Days & Hours:**
Mon & Fri 9:00-20:00 (except national holidays)
Tues, Wed & Thurs 9:00-17:30 (except national holidays)
2nd & 4th Sun of each month 13:00-17:00
- **Specialist Consultation Day/Hours:**
4th Sunday of each month 13:30-16:30 (appointment required)
An immigration specialist or a lawyer will alternate on a monthly basis.



Free Consultation	免费咨询
무료 상담	Consultas gratuitas
Consultas gratuitas	Tư vấn miễn phí
Libreng Konsultasyon	ปรึกษาฟรี
Konsultasi gratis	निशुल्क परामर्श

管理センター 営業時間：9:00～17:45(月～土) ※休業日：日曜・祝日・年末年始

北浜管理センター

〒541-0042 大阪市中央区今橋2-3-21 藤浪ビル2階
サービス課(駐車場・退去・各種申請・相談関係)…………… ☎06-7669-9110
施設課(修繕関係)…………… ☎06-7669-9111

担当区域

大阪市、枚方市、交野市、寝屋川市、守口市、
門真市、大東市、東大阪市、八尾市、堺市(南区除く)、
高石市、泉大津市、岸和田市、貝塚市、熊取町

千里管理センター

〒560-0082 豊中市新千里東町1-1-5 大阪モノレール千里中央ビル4階
管理課(駐車場・退去・相談関係)…………… ☎06-6833-6314
入居サービス課(府営住宅募集・各種申請・届出・家賃関係)…………… ☎06-6833-6942
施設課(修繕関係)…………… ☎06-6833-6351

担当区域

池田市、箕面市、豊中市、吹田市、茨木市、
高槻市、島本町

泉北ニュータウン管理センター

〒590-0115 堺市南区茶山台1-2-1 泉ヶ丘センタービル2階
管理課(駐車場・退去・相談関係)…………… ☎072-343-5560
入居サービス課(府営住宅募集・各種申請・届出)…………… ☎072-343-5561
(家賃関係)…………… ☎072-343-5562
施設課(修繕関係)…………… ☎072-343-5563

担当区域

堺市南区(泉北ニュータウン)、河内長野市

夜間・休日に断水・浸水・火災等の緊急を要する事故が発生した時は、緊急連絡センターへご連絡ください。

夜間・休日「緊急連絡センター」☎・FAX 06-6203-6000





週に一度のお楽しみ さくら通りカフェ

笑顔になれる場所

高齢者の親睦と交流&引きこもり防止を図るため「さくら通りカフェ」は、みのお団地で週に一度開催されている集いの場。特に1人暮らしの方を対象にしており、団地にお住まいの方だけでなく、地域の方も参加でき、毎回30人前後が集います。第2木曜日はイベントの日、第3木曜日はカードゲーム(百人一首・トランプなど)の日、それ以外の木曜日はコーヒーを飲みながら歓談をする日。季節行事も取り入れ、通算300回の記念回ではクリスマスプレゼントを用意してビンゴ大会を行うなど、楽しいひとときを過ごす工夫が凝らされています。

毎回13時を過ぎると、続々と集会所に集まる皆さん。この日の参加は33人。平均年齢は80歳代後半です。「今日もよろしくね」と、受付で参加費を支払うと好きな席に座っておしゃべり開始。少しずつ声のトーンも上がり、皆さんの顔に笑みがこぼれ、この場所に来ることを心待ちにしていた様子が見受けられます。

タブレットに挑戦。
意外と簡単ね!



この日行われたのは、地域の交番から来られた警察官によるオレオレ詐欺などの注意喚起と箕面市の保健師による認知症サポーター出張養成講座。講座が始まると皆さん真剣なまなざしで聞き入ります。そして、15時になると全員で合唱タイム。「さくら通りカフェ」には独自の歌集があり、季節に合わせ、毎回その中から数曲を選んで歌います。司会の茂木さんに合わせて、合唱しながら手足の体操も行います。最後の曲を歌い終えると参加者全員でその日使ったパイプ椅子やテーブルをさっと動かし、ものの5分程度で片付け完了。歩くのがつらそうでつえをつきながら来た人も、笑顔で一緒に片付けをして、帰りは何となく足取りも軽やかに感じられました。

認知症サポーター
出張養成講座

お気軽に
ご質問ください!

楽しく
役立っ!

さくら通りカフェ



場 所 みのお団地 集会所(箕面市)
日 時 毎週木曜日 13:30~15:30
(休日は正月のみ)
運 営 さくら通りカフェ委員会
参加費 100円

今日も
よろしくね



同年代の有志のボランティアで運営

「さくら通りカフェ」を運営するのは、参加者とはほぼ同年代の平均年齢70歳代後半のボランティア(さくら通りカフェ委員会)。声掛けや着席を促すなど参加者が孤立しないよう気を配ったり、コーヒーの準備をしたりします。

この日、2回目の参加という女性は「以前、一度だけカフェに来たことがあって。半年前に夫を亡くして気分がふさぎ込

み、泣き暮らしていたの。百か日の法要を終えてようやく気持ちが落ち着いて、ふと、このカフェを思い出して来てみたの。こんなに笑えたのは久しぶり。本当に楽しかった」と柔らかにはほほ笑む姿が印象的でした。

2013年2月7日にスタートしたカフェも今年で7年目。この10月3日で340回を迎え、すっかり地域に根付いています。これからもボランティアのスタッフや参加される皆さんが、いつまでも元気に笑顔で集える「心のよりどころ」であることを願っています。



カフェ創設に携わったスタッフ

場を和ませて…
みんなが笑顔になれる司会を

もぎ おさむ
茂木 攻さん
(自治会役員や民生委員をご経験)

1人暮らしの高齢者は、誰と話すこともなく1週間を過ごすことも少なくありません。週に一度開催している「さくら通りカフェ」では、口と体を動かしてもらおうと、合唱と体操を考えました。それが心身の健康につながると思ったからです。個人の思想や信条にかかわらず、誰もが笑顔になれるような、場を和ませることができる話題をいつも考えています。

これまで地域で活動する中で、高齢者の居場所づくりが必要であると痛感してきました。どのような形で開催するのがいいか、試行錯誤しながら今のスタイルになりました。カフェで使用している備品は、自治体や民間の福祉財団からの助成金で購入しました。助成金の申請には、資料を作成したり、プレゼンテーションを行ったり大変でしたが、参加者の皆さんが笑顔で集まってくれる姿を見ると、私もうれしく思います。これからも地域の皆さんが笑顔になれる活動をめざして、ずっと続けていきたいです。

「高齢者の居場所をつくりたい」と、みのお団地を担当する2人の民生委員が「高齢者のための相談室」を集会所の一室で開設したことがさくら通りカフェのきっかけでした。始めた当時は参加者がなく、もっと気軽に来てもらうにはどのような形がいいかと相談を持ち掛けられ、運営に携わるようになりました。

どこの福祉会にも属さずオリジナルでカフェを立ち上げ、「①毎週開催する②住んでいる地域に関係なく誰が来てもいい」と、この2つのことだけを決めて始めました。制約がなかったこ

いつでも、だれでも
心でつながる大切な場所

なかい みねこ
仲井 峯子さん
(箕面市民生委員・児童委員協議会 副会長)

とが長続きの秘けつでしょうか。運営ボランティアと参加者の心でつながってきた活動ですが、次第に口コミで人が集まるようになりました。みのお団地はもうすぐ建て替えられますが、まちの姿が変わっても、今までのように地域の皆さんが和める場を提供し続けられることを願っています。



誌面に登場してみませんか?

公社賃貸住宅にお住まいのすごい人や有志で行っている取組みなど、添付の返信用はがき等で情報をお寄せください。

[問]〒541-0042 大阪市中央区今橋2丁目3番21号
大阪府住宅供給公社 経営企画課 広報戦略グループ
☎06-6203-5450

スッキリ住まいでイイ暮らし

片付けや掃除をすると部屋の空気が流れ、気持ちも落ち着き、すがすがしくなります。
毎日を心地よく過ごすために身の回りを整えておくコツを紹介します。

年末の大掃除

年の瀬も押し迫った12月、大掃除をする習慣は新年に神様を迎える準備として宮中で行われていた「すす払い」の行事が由来といわれています。ですが、1年分の汚れを一気に掃除するのは気力も体力も使います。何より寒い時期に水を使ったり、北風の吹く戸外で片付けや掃除をしたりすることは避けたいものです。掃除を楽しむにはまず片付けから。気候の良い今から少しずつ始めてみては。

物が多い所は、物を減らす

大掃除が大変なのは、物が多くて収納からあふれるなど、出しっぱなしの物を片付けながらするからです。まずは、特に物が多い場所の「物を減らす」ことから始めましょう。片付けるときに意識したいのは「分ける」こと。すぐに捨てて「減らさなければ!」と思わず、手放し箱に入れて一時保管しておきます。

12月になり、みんなが大掃除をする時期は粗大ごみや不用品回収を行う自治体や民間業者の処分の予約が殺到し、せっかく手放す物を決めても引き取ってもらえない可能性があります。早めに処分できるように段取りしておきましょう。

～物の分け方の例～



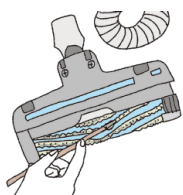
天井・壁、家具の裏などのほこりを取る

ほこりは上から下に落ちるため、掃除は高い所から順に。天井→照明器具→壁→カーテン→家具→テーブル→家具の裏やコンセント周辺→床のように行います。100円均一で販売されているドライシートや高い・狭い場所はマイクロファイバーのモップを使うと楽ですね。



掃除道具をきれいに

掃除をしようと取り出した掃除機にごみが詰まっていたり、ブラシがほこりだらけだったりすると掃除をする気分も下がってしまいます。年末は掃除道具を新しくするいいタイミング。普段、見て見ぬふりをしている掃除道具の汚れを取って新年に気持ちよく働いてもらいましょう。



神社仏閣のお守りやお札

家に神社などで授かったお札やお守りがたまっていますか?ご利益を授かる期間は1年です。前年にいただいたものは返して新しいご利益をいただきましょう。少量の写真や人形など手放し方を悩んでいる場合は、お焚き上げをしている神社やお寺に問い合わせから持って行きましょう。



ワンポイントアドバイス

- 私は大掃除を年2回、年末と春に分けてします。春は油汚れや水を使った掃除、物の整理や衣替えをします。1回にすることを減らすとはかどります。
- 特に衣替えは晴れの日を選んでください。雨の日になると、湿気を含んだまま収納することになり、カビや虫食いの原因になりやすいので気を付けてください。

監修/吉本 とも子(ライフオーガナイザー®)

照明プランナー・インテリアデザインを経て、住空間は人の気持ちや健康に影響すること、整えることの大切さを、ライフオーガナイザー(思考・行動・物の片付けのプロ)として伝えている。新築・リノベーション時の動線・散らかりにくい収納提案を得意としている。

著書に「収納家具の片づけ図解百科」がある。

Stileライフオーガナイズコンサルティングサービス
https://www.wf-stile.com/



簡単 おいしい 彩りクッキング

旬の食材を使ったヘルシーなレシピをご紹介します。

旬の食材

- サバ** 一年を通してとれるサバは、秋から冬にかけて旬を迎えます。定番の塩焼きや味噌煮はもちろん、蒸してもおいしい魚です。新鮮でしっかり太ったサバを選んでください。
- 根菜** 蒸すと甘みが増す根菜はミネラル成分が豊富で体を温める作用があります。カブの葉や茎は栄養が豊富なので、捨てずに食べるようにしましょう。
- キノコ** マイタケ、シメジ、エリンギ、シイタケなどがオススメです。ダイコクシメジ、ヒラタケ、カキノキダケなど、ちょっと珍しいキノコもスーパーで目にするようになりました。それぞれに香りや食感が違うので、いろんな組み合わせを楽しんでください。



Main

サバと根菜のせいろ蒸し

《1人分のカロリー》約320kcal

材料(2人分)

- 生サバ...1/2尾 ●レンコン...50g ●ポン酢しょうゆ...適宜
- カブ...中1個 ●サツマイモ...50g ●塩...適量
- ニンジン...30g ●ショウガ...1かけ

作り方

- ①サバは軽く塩をして5分ほど置き、表面に出た水気をキッチンペーパーで取る。4~6等分に切る。
- ②根菜はよく洗い皮つきのまま切る。カブは6等分、その他は3mmの厚さに切る。カブの葉がある場合は茎を4cmに切る。ショウガは千切りにする。
- ③せいろにカブの葉がクッキングペーパーを敷き、野菜とサバを並べる。サバの上に②で切ったショウガを載せる。
- ④7~8分蒸し、火を通す。ポン酢しょうゆや塩をつけて食べる。

MEMO

サバは2枚おろしか3枚おろして新鮮なものを選びましょう。大きめに切る場合は、皮に切れ目を入れると火の通りがよくなります。根菜はお好みのものを使ってください。

辻並 麻由

日々の暮らしから生まれた家庭料理や郷土料理を見つけて、味わい、習うことに興味をもつ。料理ワークショップ、レシピ制作、コーディネート、出張料理、取材執筆など食にまつわるさまざまな活動を展開。

mayu_tjnm



Side

焼きキノコとナガイモのネギ油和え

《1人分のカロリー》約90kcal

材料(2人分)

- お好みのキノコ 3種合わせて...100g ●白ネギ...1/8本
- ナガイモ...80g ●菜種油か太白ごま油...大さじ1
- 塩...小さじ1/4

作り方

- ①【ネギ油を作る】油を熱し、太めの小口切りにした白ネギを加える。やや強めの火で香りを出し、ネギが色づき始めたら火から外す。
- ②キノコは石づきを取り除いてほぐし、熱したフライパンで素焼きにする。焼き色がつき、全体に汗をかいてきたらボウルに取る。
- ③ナガイモの皮をむき、1cm×3cmくらいの短冊切りにして②のボウルに加える。
- ④②に塩と、ネギ油を加えて和えたらできあがり。

MEMO

- キノコを焼く時はあまり触らないこと。触ると水分がどんどん出てきます。焦らず焼き色がつくのを待ちましょう。
- ネギ油は、たくさん作っておくと炒め物や和え物に使えます。余熱でネギが焦げてしまうので、火を止めた後コンロの上からフライパンを外します。
- ナガイモは切った時間がたつと変色するので、すぐに和えない場合は酢水にさらすのがポイントです。

2018年度 お客様アンケートの結果

2009年度から【窓口アンケート】と【入居者アンケート】を毎年度実施しています。
これらのアンケートは、職員の接遇や修繕対応などのサービスについて、お客様の声をお聞きし、より良いサービスの提供を実現していくために実施しています。
2018年度のアンケート結果(抜粋)は以下のとおりです。



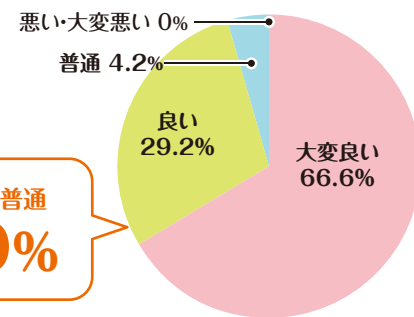
窓口アンケート

●対象:各管理センター、各募集カウンター、巡回管理員室に来所したお客様
●期間:2018年12月3日～2019年1月8日 ●回収数:436件

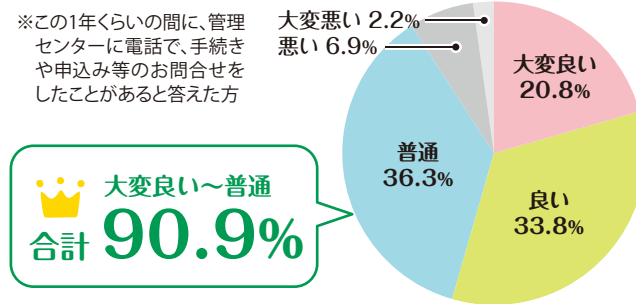
入居者アンケート

●対象:公社賃貸住宅にお住まいの方の中から、無作為で抽出した2,000世帯
●期間:2019年2月1日～2月22日 ●回収数:1,044件(回収率52.2%)

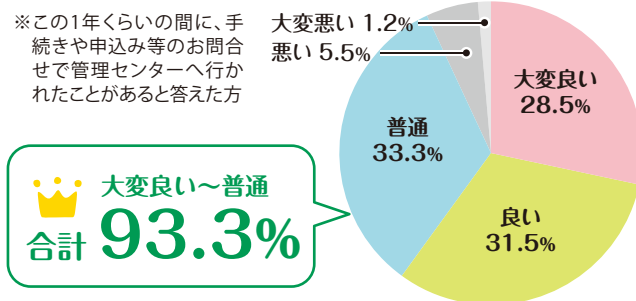
窓口
Q 職員の対応を総合的に評価すると、
どのように思われましたか?



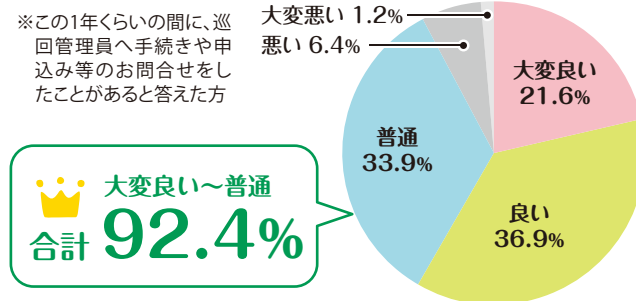
入居者
Q 管理センターに電話されたときの
職員の対応はいかがでしたか?



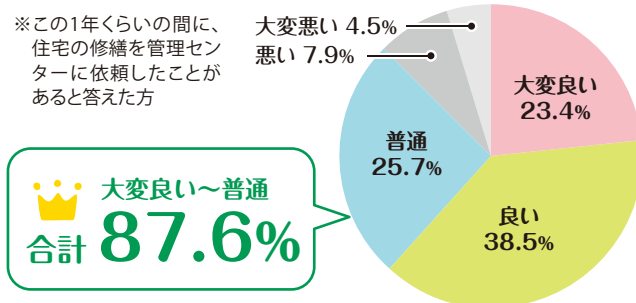
入居者
Q 管理センターでの職員の対応について、
どのように思われましたか?



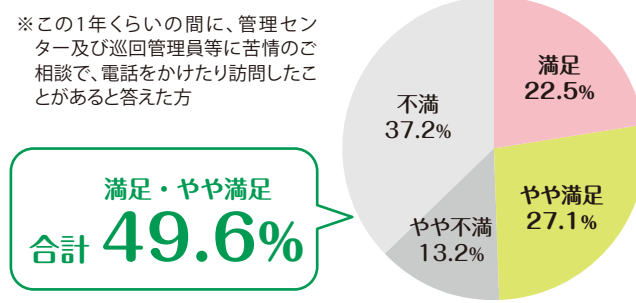
入居者
Q 巡回管理員の対応は
いかがでしたか?



入居者
Q 修繕の内容は
いかがでしたか?



入居者
Q ご相談の結果については、
ご満足いただけましたか?

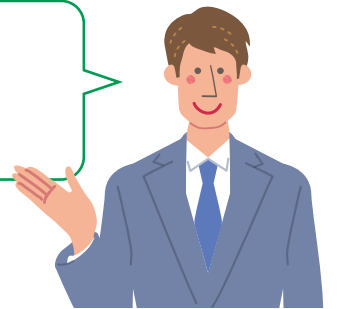


アンケートにご協力いただきありがとうございました。
今後はアンケート結果をもとにさらなるサービスの向上と、お客様満足度の向上に努めてまいります。

エレベーターの地震時等の対応について

地震発生時のエレベーターの安全対策

地震時には地震時管制運転システムが安全をサポートします。
公社賃貸住宅の全てのエレベーターに地震時管制運転機能が備わっています。



地震発生

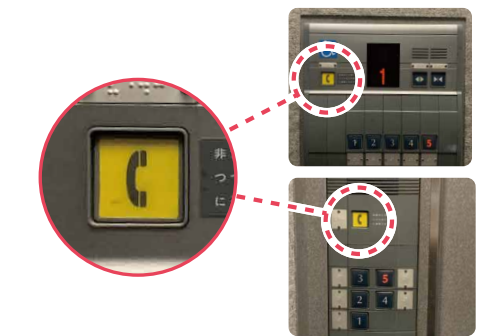
エレベーターは自動的に最寄り階に停止し、扉が開放されます
(音声アナウンスもしくは表示によりお知らせします)

エレベーターから降りてください
(約15秒後、扉は自動的に閉まります)

揺れが小さかった場合
(震度4未満程度)
1～2分後、
自動的に運転を再開します

揺れが大きかった場合
(震度4以上程度)
自動的に運転を休止します
(運転再開は技術者による点検完了後)

閉じ込められた場合は、呼び出しボタンでエレベーター会社に通報してください。



(地震時に閉じ込められた場合で、携帯電話が使用できる場合は119番にも通報してください)

お願い 地震時等エレベーターに閉じ込められている人がいないか確認をお願いします



閉じ込められている方がいる場合や目視ができず閉じ込めの有無が確認できない場合は、エレベーター管理会社に通報をお願いします。

地震時等の災害時に閉じ込められている方がいる場合、119番にも通報をお願いします。

閉じ込められている方がいる場合やエレベーターが停止している場合は下記にも連絡をお願いします。

月～土の
昼間の時間帯
当社の
各管理センター
連絡先は裏表紙に記載

夜間・休日の
時間帯
緊急連絡センター
☎06-6203-6000

お手数をお掛けしますが、確認後は、乗り場付近に「閉じ込め発生 通報済」「停止中 通報済」等の張り紙をお願いします。



公社からみなさまへの大切なお知らせです

対象年齢を引き下げました！
原則、『65歳以上のお1人でお住まいの方』が対象です。



高齢者のみなさまが 無料で 公社賃貸住宅に安心して お住まいいただくための サービスを実施しています

無料

【問】 詳細は、お住まいの住宅を担当する管理センターまたは巡回管理員までお問い合わせください。(裏表紙に記載)

お1人でお住まいの間に生じた不安の解消を図るとともに、万一の緊急時には緊急連絡先等へ連絡するなど、ご本人さまの安否確認を迅速に行うことを目的とした『ふれあい訪問サービス』の利用者を募集しています。公社の職員(巡回管理員)が年2回ご自宅を訪問し、生活状況の確認や相談受付、各種手続きのご案内等を行います。

自主防災会に防災資機材を無償で提供しています

【問】 住宅管理課 管理企画グループ ☎06-7652-5863

(1組織1回限り) **今回の申請受付は10月～11月末。**

公社では、入居者の防災意識および防災力の向上を目的として、自治会などによる防災組織の結成を推進しています。

結成された自主防災会には、公社から防災資機材を無償で提供しますのでご活用ください。

防災資機材

- 工具セット
- 布担架
- カセットボンベ式発電機



府営住宅への入居あっせんを行います

【問】 住宅管理課 管理企画グループ ☎06-7652-5863

公社賃貸住宅にお住まいで、収入が減少したことにより家賃のお支払いが困難になられた方を対象に、毎年2回(春と秋を予定)、府営住宅への入居あっせんを行っています。この秋の入居あっせん申し込みは10月下旬以降を予定しています。申込期間や申込条件などの詳細は、公社ホームページでお知らせします。

その他、府営住宅の総合募集を偶数月に行っています。

千里管理センター・泉北ニュータウン管理センターで総合募集のパンフレットを配布しています。その他、各指定管理者管理事務所、府民お問合せセンター情報プラザ(府税事務所内)、府内各市・区役所・町村役場等でもパンフレットを配布しています。

(過去の総合募集で応募割れが発生した空き家住宅は随時募集を行っています)

※府営住宅は地域により指定管理者が異なります。

指定管理者一覧 http://www.pref.osaka.lg.jp/jutaku_kikaku/boshujigyo/shiteikanri_shokan.html

大阪府住宅供給公社は以下の地域の府営住宅の指定管理者です。

千里管理センター	所管地域：豊中市・池田市・吹田市・箕面市
泉北ニュータウン管理センター	所管地域：堺市南区(泉北ニュータウン)

【問】 詳細は、ご希望の地域を担当する管理センターまでお問い合わせください。(裏表紙に記載)



公社からみなさまへのお願いです

お住まいのご家族構成に変更があった場合は、手続きをお願いします

【問】 詳細は、お住まいの住宅を担当する管理センターまでお問い合わせください。(裏表紙に記載)

子どもが生まれた



契約名義人や配偶者、連帯保証人が死亡した

一緒に住んでいた子どもが独立した



結婚して配偶者も一緒に住むことになった

など

お住まいのご家族構成に変更があった場合は、管理センターで手続きをお願いします。

申請にかかる届出用紙は公社ホームページからダウンロードできます。 <https://www.osaka-kousha.or.jp/customer/kousha.html>

公社賃貸住宅では以下の行為は禁止されています

他のお住まいの方の迷惑にならないよう、互いに思いやり、共同住宅でのルールのご順守をお願いします。

【問】 詳細は、お住まいの住宅を担当する管理センターまでお問い合わせください。(裏表紙に記載)

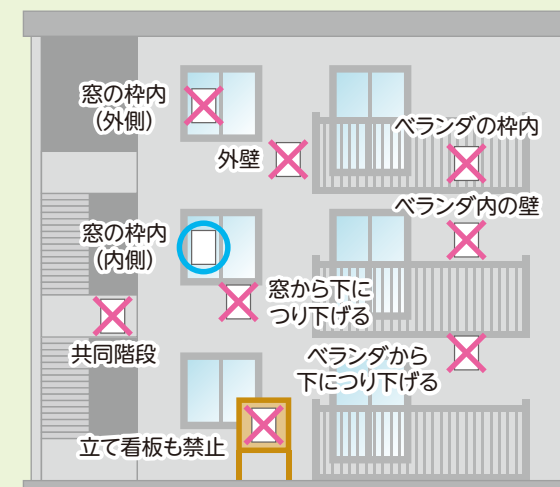
ポスターの掲示はできません

○ ご自宅の窓の内側(室内)のみ掲示可能です。

✕ 掲示してはダメな場所

- 窓の外側
- ベランダ
- 共同階段
- 共同廊下
- エレベーター
- 屋上
- 外壁
- 柵
- 電柱
- 集会所
- 公園
- 立木
- 給水塔
- 受水槽
- ポンプ室
- 電気室
- 駐輪場
- 駐車場

団地内の敷地に看板を立てることも禁止です。



犬・猫等の動物の飼育はできません

動物の飼育は賃貸借契約の禁止事項にあたります。(打上団地、浜寺東団地、金岡東団地、岸和田天神山団地を除く)

観賞用の小鳥および魚類以外の動物の飼育はできません。一時的に預かる行為も禁止です。

また、公社賃貸住宅敷地内での動物(野良猫等)への餌付け行為も禁止です。

敷地内でのふん尿被害が発生するなどの迷惑行為につながります。



公社の職員がお願いしてもなお、禁止事項を継続される場合は、法的手続きを含めて厳正に対応しています。

家賃等は定められた支払期限までにお支払いください

【問】 収納管理課 債権管理グループ ☎06-6203-5871

定められた支払期限までに家賃や駐車場使用料等の支払いがない場合、契約名義人や保証人への督促、催告書の送付(契約解除)、明渡訴訟や強制執行などの法的措置を行っています。万一、定められた支払期限までに支払いができない場合は、ご相談ください。

松竹堂のフルーツ餅

みずみずしい果汁が溢れ出す♡
ゴロっと大きな果肉が、
優しい白餡とお餅で包まれています。

1年を通して豊富な種類のフルーツがそれぞれ旬の時期に販売されるため、季節によりフルーツ餅の種類が入れ替わります。
丁寧な職人技で細部にまでこだわって作られたフルーツ餅は常時6種類ほど。七夕やハロウィン、かわいい動物などをモチーフにしたスペシャル餅も都度登場しているそうですが、スペシャル餅は希少なため、幻の一品なんだとか。自分へのご褒美に♡大切な方への贈り物に♡オススメです。



※取材時：7月上旬 上段左から時計回りにパイナップル、ピオーネ、宮崎県産マンゴー、シャインマスカット、もも、タ張メロン

百貨店でも購入できます。(6個入りのみ)
阪急うめだ／第1月曜
大阪高島屋／毎週火曜
堺高島屋／第1・3金曜
あべのハルカス近鉄本店／第2・4月曜
【その他】
千里阪急、高槻阪急、京阪百貨店(モール)
京橋・すみのどう・守口・くずは(モール)でも販売している日があります。
※百貨店での催事スケジュールの詳細はツイッターで確認できます。
<https://twitter.com/shoutido>



創業明治22年の和菓子店 『松竹堂』吹田山田本店



住 所 吹田市山田東2丁目36-2
電 話 06-6877-1125
(店舗専用ダイヤル 10:00～19:00)
営業時間 10:00～19:00
定休日 水曜日(お盆、年末年始 休み)
駐 車 場 店舗手前約50m左手に4台あり
H P <https://www.fruitmoti-shoutikudou.jp>
(オンライン購入可能)
※季節により内容が異なるため、価格は変動します。



千里山田西団地から
徒歩15分

団地周辺の
オススメのお店を教えてください

添付の返信用はがきに好きな理由やエピソードなども記入の上、ご応募ください。
採用された方にはQUOカード2000円分を進呈します。

現在お住まいの団地内で、もう一つお部屋を借りることができる

ニコカリ 制度を始めました。

これまで、お部屋を借りられるのは1世帯に1住戸までと決まっていたが、同じ団地内であれば、1世帯で複数の住戸を借りることができます。

対 象 香里三井団地、香里三井B団地、
住 宅 茶山台団地、鴨谷台団地、鴨谷台B団地 ※同一団地内のみ可能

【問】 詳細は、募集カウンターまでお問い合わせください。

募集カウンター ☎06-6203-5454

公社賃貸住宅のお部屋のご紹介や入居条件等の
お問い合わせはこちらまでご連絡ください

電話受付時間 月～金 9:00～20:00、土日祝 9:00～17:45
(休業日 12/29～1/3)

北浜募集カウンター 大阪市中央区今橋2-3-21
藤浪ビル2階
千里募集カウンター 豊中市新千里東町1-1-5
大阪モノレール千里中央ビル4階
泉北募集カウンター 堺市南区茶山台1-6-1
ステーションプラザ泉ヶ丘3階301
窓口営業時間 9:00～17:45 (休業日 12/29～1/3)

クイズを解いて
プレゼントを
当てよう!

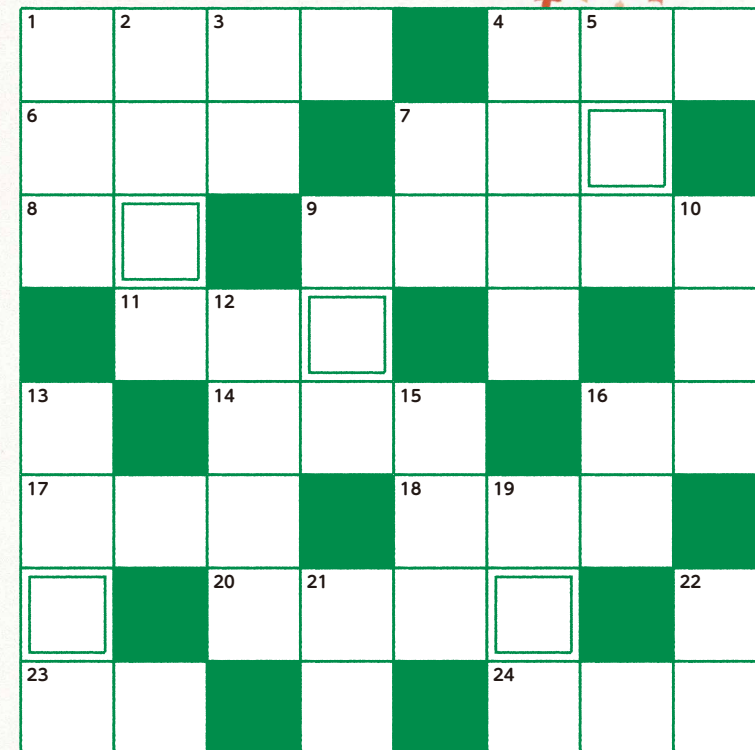
クロスワード パズルに挑戦

たてのカギ

- とても忙しいこと。〇〇〇を極める。
- 首都はローマ。
- チェック〇〇。ログ〇〇。〇〇コーナー。
- サッカーで、ボールを蹴りながら前進すること。
- 「檸檬」の読み方は?
- 千の10倍。
- 静寂。夜の〇〇〇。
- 旧暦の12月。
- 糸状になった砂糖を棒に巻き付けた菓子。
- 付加価値のある、〇〇〇〇付きチケット。
- 夜間に運行する〇〇〇バス。
- ⇨手前。
- 10月から63円に料金変更。
- ⇨たて。
- 元素記号Feの金属。

よこのカギ

- 今年は10月14日、〇〇〇〇の日。
- ミュージカル『サウンド・オブ・ミュージック』で出てくる「〇〇〇のうた」。
- ご用の方は呼び出し〇〇〇を押してください。
- 北海道・阿寒湖の特別天然記念物。
- セールスポイント。
- ニュースペーパー。
- 瀬戸内海で一番大きな〇〇〇島。
- 打ち上げ花火の掛け声、「〇〇〇。かぎや」。
- ⇨メス。
- 童話「三匹のこぶた」で三番目のこぶたがすむ〇〇〇の家。
- 「琥珀」の読み方は?
- ジンジャーと呼ばれる香辛料。
- ⇨弟。
- 冬型は西高東低の〇〇〇配置。



□の文字を並び替えて5文字の言葉をお答えください。

答え

□ □ □ □ □

正解者の中から抽選でプレゼント!

QUOカード
2,000円分

書店、ドラッグストア、カフェ、
コンビニエンスストアなど
全国約57,000の加盟店で使える
商品券(プリペイドカード)です。



10名様

応募方法：左の専用はがきに必要事項を明記して、ご応募ください。
締め切り：11月15日(金)(当日消印有効)
発表：発表をもって発表にかえさせていただきます。



大阪府の健康アプリ
『アスマイル』をご紹介します

18歳以上の府内在住の方なら誰でも参加できます!
専用スマートフォンアプリをダウンロードして、毎日の歯磨きやウォーキング、
けんしんの受診、健康イベントに参加するなど、健康行動を行うとポイントが貯まります。
一定のポイントが貯まると、抽選に参加できたり、電子マネーなどの特典と交換できる仕組みです。
※スマートフォンをお持ちでない場合は、専用歩数計を購入することで参加可能です。

【問】 おおさか健活マイレージ アスマイル事務局
☎06-6131-5804 受付時間 9:00～17:00(12/29～1/3除く) <https://www.asmile.pref.osaka.jp>

アプリの
ダウンロードは
こちらからどうぞ

