

2023年10月2日

大阪府住宅供給公社

## 公社とパートナー事業者が連携する団地内の保健室 「茶山台ほけんしつ」が10月よりオープン！ ～スマートエイジングを目指し、健康寿命の延伸を支援します～

大阪府内において公社賃貸住宅 SMALIO（スマリオ）を提供する大阪府住宅供給公社（本社：大阪市中央区、理事長：山本 譲、以下、「公社」）は、2023年10月より、茶山台団地（堺市南区）の空き家を活用した『茶山台ほけんしつ』を運営開始し、地域のコミュニティ活性化や健康寿命延伸を目的として、地域に根差した活動を行います。



△茶山台ほけんしつの室内



△まちかど保健室(過去開催時)

### ■趣旨

茶山台団地では、地域のコミュニティ活性化や健康寿命の延伸を目的として、2016年10月から健康・医療・介護・子育てをテーマとして、健康チェックや健康講座等を行う『まちかど保健室』を集会所で実施してきました。開始から7年が経過し、『まちかど保健室』は地域の住民に好評を得ていることや、2018年に実施した住民アンケートで「健康・栄養相談を利用してみたい」という声が多かったことから、地域に根差した活動のさらなる発展を目指し、団地内空き家を活用した常設拠点『茶山台ほけんしつ』を開設しました。

『茶山台ほけんしつ』では、地域に密着して健康や生活を支援するため、「社会医療法人生長会(以下、生長会)」「帝塚山学院大学」、「グランドオーク百寿」「特定非営利活動法人団地ライフラボ at 茶山台(以下、団地ライフラボ)」が曜日ごとに様々なサービスを提供します。10月3日(火)の運営初日は、毎週火曜日担当の『まちかど保健室』が、理学療法士による体操講座を行う予定です。

### ■『茶山台ほけんしつ』での実施内容

『茶山台ほけんしつ』では医療法人・福祉施設や大学、お住まいの方も参加するNPO法人まで、以下のとおり、様々な事業者が連携し、曜日ごとにそれぞれの特色を生かした健康や生活を支援するサービスを提供することで、地域住民の方に寄り添いながら健康を支援します。

#### ○まちかど保健室(火曜日開催)

公社と生長会、帝塚山学院大学が連携し、健康チェックや健康に関する講義を提供します。参加は無料で、自身の健康状態を知り、看護師や理学療法士等の専門的な知識を持つスタッフと楽しく健康について学ぶことができます。

○出張オークカフェ(月曜日営業)

オークカフェは団地の近隣で運営している特別養護老人ホーム「グランドオーク百寿」に併設する地域密着型のカフェで、その出張版として、団地内で小さなカフェを提供します。定期的な開催によって、気軽に集まり、お住まいの方同士でコミュニケーションをとったり、生活相談員(社会福祉士)等に相談ができる場を目指します。



△出張オークカフェ(過去開催時)

○団地ライフラボ at 茶山台(水～日曜日営業)

団地ライフラボは、団地にお住まいの福祉職員や看護師等、専門知識を持つ方を中心として構成される NPO 法人です。「住民の困りごとに寄り添う」をテーマに、「健康・子育て相談」や「ハンドマッサージ等のリラクゼーションの提供」といった活動を主として、高齢者のコミュニケーションが生まれる環境の整備と、子育て世帯がちょっとした相談を気軽にできる場を目指し、様々な企画を展開していく予定です。



△団地ライフラボの皆さん

■茶山台ほけんしつ 施設概要

運営開始：2023年10月より ※初日の10月3日(火)は、まちかど保健室が担当です。

所在地：茶山台団地 21 棟 301 号室 (堺市南区茶山台 2 丁 1 番)



■茶山台団地 概要

所在地：堺市南区茶山台 2 丁 1 番・2 番

アクセス：泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅まで徒歩約 13～15 分

築年月：1971 年 4 月

構造：鉄筋コンクリート造 5 階建

住戸専有面積：44.98m<sup>2</sup>～91.68m<sup>2</sup>

総戸数：924 戸

◆大阪府住宅供給公社 概要

代表者：理事長 山本 譲

所在地：大阪市中央区今橋 2 丁目 3 番 21 号

事業内容：公社賃貸住宅 SMALIO (スマリオ) 等の管理・運営事業

ウェブサイト：<https://www.osaka-kousha.or.jp/>



大阪府住宅供給公社は  
持続可能な開発目標

(SDGs)を支援しています。

※本資料はインターネットプレス配信サービス「PRTIMES」、大阪府政記者会、堺市政記者クラブに配布しています。

【報道関係者様からのお問い合わせ先】

大阪府住宅供給公社 総務企画部 経営戦略室 企画課 企画・広報グループ 担当：辻本、中山

Tel：06-6203-5450 携帯：070-4561-3634 FAX：06-6203-7184

E-mail：kikaku5450@osaka-kousha.or.jp

OPEN!

# 茶山台ほけんしつ

場所：茶山台団地 21棟 301号室



この度、健康・医療・介護・子育てをテーマとした「茶山台ほけんしつ」を開設しました。団地や地域に根差し、健康寿命の延伸を目的に、社会医療法人生長会・帝塚山学院大学・グランドオーク百寿オークカフェ NPO法人団地ライフラボ at 茶山台 が活動を行います。ふら〜っとお話がてら、ぜひ新しい拠点に寄ってみてください。

## 茶山台ほけんしつの担当表

月	火	水	木	金	土	日
グランドオーク百寿 オークカフェ	社会医療法人 生長会 帝塚山学院大学 まちかど保健室	団地ライフラボ at 茶山台				

皆様のお越しを  
お待ちしております！

茶山台団地では、2015年より集会所を活用した多世代交流拠点「茶山台としよかん」をはじめ、「コミュニティ惣菜カフェ」「やまわけキッチン」、コミュニティDIY工房「DIYのいえ」、野菜や果物の移動販売「ちゃやマルシェ」など様々な団地再生事業の取り組みを行っています。

様々な拠点や取組みにより、空き家も減って団地ににぎわいは増えつつありますが、団地の高齢化は依然として進行しています。また、2018年に実施したアンケート結果より、住民のみなさまの多くが「健康」「介護」「近隣の医療体制」に不安を感じていると回答しており、利用してみたいものでは「健康・栄養相談」が最も多くなりました。ぜひ世代を問わずお気軽にご訪問ください。

住民さん  
向け

無料

# まちかど保健室



～医療・介護のお話し・相談しませつか～

にこまる  
生長会・感人会  
キャラクター



開催日：10月 第 1・3 火曜日

時間：AM 10:00～11:30

場所：茶山台ほけんしつ (茶山台団地 21 棟 301 号室)

[プログラム]

- ✓ ミニ講座
- ✓ 医療や介護の相談
- ✓ 健康チェック ～血圧、脈拍など～

日程

10月 3日 [火]

内容

理学療法士から学ぶ!

## 筋力維持体操

担当

- ▶ ベルピアノ病院 理学療法士
- ▶ ベルピアノ病院 看護師

日程

10月 17日 [火]

内容

## 足腰を鍛える いきいき体操

担当

- ▶ 特別養護老人ホーム  
ベルアルプ 介護福祉士
- ▶ ベルピアノ病院 看護師



ポイント溜まればコーヒープレゼント!

オークカフェのポイント溜まります

## 出張オークカフェ

協力：よしみ会グランドオーク百寿オークカフェ  
生活相談員 (社会福祉士)

開催日：月曜日 不定期 ※毎月「としまだより」にてお知らせ

時間：AM 10:00～12:00

場所：茶山台ほけんしつ  
茶山台団地 21 棟 301 号室