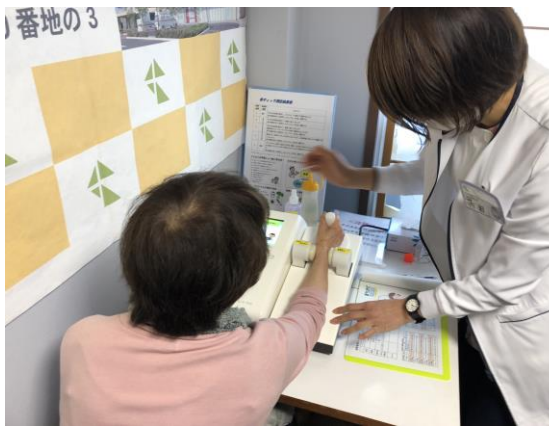


2022年9月20日
大阪府住宅供給公社

「歩いて」「学んで」「相談して」健康寿命を延伸 ウォーキングイベント『ちややあるき』開催！ ～2022年10月1日（土）10時より@茶山台団地～

大阪府内において公社賃貸住宅 SMALIO（スマリオ）を提供する大阪府住宅供給公社（本社：大阪府中央区、理事長：山本 譲、「以下、公社」）は、2022年10月1日（土）に茶山台団地（堺市南区）において、3者包括連携協定を締結する社会医療法人生長会（以下、生長会）及び帝塚山学院大学と共同でウォーキングイベント「ちややあるき」を開催します。



△まちかど保健室開催の様子



△「ちややあるき」プログラム



■「まちかど保健室ウォーキングイベント『ちややあるき』」一歩いて、学んで、相談して 健康寿命延伸！

公社では大阪府が進める「スマートエイジング・シティ」(*)の具体化に向けた取り組みの一環として、平成28年から保健・医療・介護などをテーマに生長会・帝塚山学院大学と連携し、地域住民やお住まいの方を対象に「まちかど保健室」を定期的に実施しています。本取り組みでは、地域の健康寿命延伸を目的として、医療スタッフが行う血圧・血管年齢・骨密度等の健康チェックや専門家が健康・介護等の講話を行っています。

この度、健康増進のためのウォーキングプログラム「ちややあるき」のルートに参加者で実際に歩くウォーキングイベントを開催します。当日は、ウォーキングをはじめ、健康づくりを支援するバリエーション豊富なプログラムをご用意します。

(*) スマートエイジング・シティとは

「ヘルスケア」や「エイジング」をコンセプトとして、「今いる住民が住み慣れた地域で安心して快適に住み続けられ、かつ多様な世代の新たな住民を惹きつける、超高齢社会の活気あるまちのモデル実現」をめざす取り組み。

＼みんなの地域で健やかに！／



【実施内容】 ※全てのプログラムは無料でご参加いただけます。

・健康チェック

病院スタッフによる血圧等の測定や健康相談を実施します(健康チェックのみの参加も可)。

・ストレッチ講習会

理学療法士によるウォーキングに適したストレッチの講習を行います。

・ちややあるき

泉北ニュータウン茶山台エリア周辺の緑豊かな3種類のコースをグループに分かれて歩きます。

・健康管理アプリ相談会

歩いた分だけ近隣施設で使えるポイントがたまる健康管理アプリ「へるすまーと泉北」(南海電気鉄道株式会社提供)をご紹介します。「ちゃやあるき」でアプリを活用できるよう、使用方法等のご相談も受け付けます。

・参加者特典

水分補給用の飲料と、帝塚山学院大学が老舗和菓子店の福壽堂秀信と開発した、運動時の栄養補給に適した飲めるようかん「^{アンドゥー}ANDO_」をプレゼント。

※各プログラムは新型コロナウイルス感染症対策を実施のうえ開催します。

【開催概要】

日時 : 2022年10月1日(土) 午前10時~12時

※雨天時は10月15日(土) 午前10時~12時

受付場所 : 茶山台団地 19棟集会所(茶山台としよかん) (堺市南区茶山台2丁1番)

※お車でお越しの際は団地内のコインパーキングかインターネット予約型駐車場(アキッパ・タイムズのB)をご利用ください。

■茶山台団地の概要

所在地 : 堺市南区茶山台2丁1番・2番

住戸専有面積 : 44.98m² ~ 91.68m²

総戸数 : 924戸

入居開始 : 1971年4月

構造 : 鉄筋コンクリート造 5階建

アクセス : 泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅より徒歩約10分



◆大阪府住宅供給公社概要

代表者 : 理事長 山本 譲

所在地 : 大阪市中央区今橋2丁目3番21号

事業内容 : 公社賃貸住宅 SMALIO (スマリオ) 等の管理・運営事業

ウェブサイト : <https://www.osaka-kousha.or.jp/>



さまざまな取り組みを通じて、SDGsの実現を目指します。

※本資料はインターネットプレス配信サービス「PRTIMES」、大阪府政記者会、堺市政記者クラブに配布しています。

【報道関係者様からのお問い合わせ先】

大阪府住宅供給公社 経営戦略室 企画課 企画・広報グループ 担当 : 辻本、浦田

Tel : 06-6203-5450 携帯 : 070-4561-3634 FAX : 06-6203-7184

E-mail : kikaku5450@osaka-kousha.or.jp